

ANUNȚ
privind organizarea concursului de încadrare a unui post vacant
de Medic șef / asigurare medicală, specialitatea medicină de familie din U.M. 01354
Baia Mare – funcție militară

Unitatea Militară 01354 Baia Mare din Ministerul Apărării Naționale cu sediul în localitatea Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr. 32, județul Maramureș, organizează concurs pentru ocuparea următorului post vacant pe perioadă nedeterminată, astfel:

Medic șef, asigurare medicală, specialitatea medicină de familie din U.M. 01354 Baia Mare – funcție militară.

Candidatul declarat „ADMIS” în urma desășurării concursului pentru postul vacant mai sus menționat, va fi chemat / rechemat în activitate, în corpul ofițerilor, cu gradul maxim de căpitan și va dobândi calitatea de cadru militar în activitate, cu drepturile și obligațiile care decurg din aceasta, în conformitate cu prevederile Legii nr. 80/ 1995, cu modificările și completările ulterioare.

Concursul se va desfășura în conformitate cu prevederile Ordinului ministrului apărării naționale nr. M 70/ 2016, cu modificările și completările ulterioare, în următoarele etape:

- verificarea îndeplinirii condițiilor de participare la preselecție;
- preselecția (evaluare psihologică; evaluarea nivelului pregătirii fizice; examinare medicală);
- concursul/examenul organizat în termenele și condițiile prevăzute la art. 17, art. 18 alin. (1) lit. b) și c) și alin. (2), art. 19, 23, 24 și art. 25 alin. (2) și (3) din anexa nr. 1 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023 (proba scrisă, probă clinică);
- efectuarea verificărilor în vederea autorizării accesului la informații clasificate.

I. CONDIȚII GENERALE ȘI SPECIFICE PENTRU OCUPAREA POSTULUI:

Condițiile generale pentru ocuparea postului sunt:

a) au cetățenie română și domiciliul stabil în România de cel puțin 6 luni, termen calculat de la data depunerii cererii de înscriere la selecție;

b) nu au fost condamnați, nu se află în curs de urmărire penală și nu sunt trimiși în judecată sau judecați pentru săvârșirea unei infracțiuni contra umanității, contra statului sau contra autorității, de serviciu sau în legătură cu serviciul, care împiedică înfăptuirea justiției, de fals, ori a unei infracțiuni săvârșite cu intenție, care i-ar face incompatibili cu exercitarea profesiei, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

c) nu fac parte din partide, formațiuni sau organizații politice, iar, dacă sunt membri, să se angajeze în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

d) au vârsta de cel mult 45 de ani la data acordării gradului și numirii în funcția pentru care au candidat;

e) nu fac parte din organizații interzise de legislația românească și nu sunt membri ai unor organizații incompatibile cu regulile, activitățile și atribuțiile specifice profesiei militare;

f) nu aparțin unor culte sau asociații/grupări religioase care contravin normelor de păstrare a ordinii publice, care încalcă bunele moravuri sau afectează exercitarea profesiei militare;

g) nu sunt asociați unici și nu participă direct la administrarea sau conducerea unor organizații sau asociații comerciale, iar, dacă se află în una dintre aceste situații, se angajează în scris că, la data chemării/rechemării în activitate, vor renunța la această calitate;

h) fac dovada aptitudinii medicale pentru participarea la selecție, prin documente emise de medicul de familie;

i) își exprimă, în scris, acordul privind verificarea în vederea autorizării accesului la informații clasificate, potrivit legii, și, în cazul în care sunt propuși pentru chemarea/rechemarea în activitate, completează formularul de bază - date personale, prevăzut în anexa nr. 15 la Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare;

i¹) își exprimă acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal, în conformitate cu prevederile Legii nr. 190/2018 privind măsuri de punere în aplicare a Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor);

i²) își exprimă acordul privind înregistrarea audiovideo a probei eliminatorii de evaluare a nivelului pregătirii fizice;

j) candidații femei declară în scris că își asumă toate riscurile, în situația în care, pe parcursul susținerii probelor de selecție, se află în stare de graviditate/maternitate.

Îndeplinirea condițiilor prevăzute la lit. a), c), e)-g), i), i1), i2) și j) se declară pe propria răspundere, în cuprinsul cererii de înscriere la selecție.

Condițiile specifice pentru ocuparea postului sunt:

a) este absolvent(ă), cu diplomă de licență, ai unei instituții de învățământ superior medical acreditate;

b) deține certificat de membru al colegiului de profil cu drept de liberă practică, potrivit reglementărilor în vigoare;

c) este confirmat(ă) ca medic în specialitatea medicală medicină de familie, nu a fost sancționat(ă) și nu se află sub efectul vreunei sancțiuni dintre cele prevăzute în Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) deține grad cel mult egal cu cel al funcției vacante;

e) respectă principiul potrivit căruia militarii nu pot fi subordonați altora cu grade inferioare;

f) respectă principiul potrivit căruia ofițerii în activitate, proveniți în condițiile art. 36 alin. 1 lit. e), g) și k) din Legea nr. 80/1995 privind statutul cadrelor militare, cu modificările și completările ulterioare, pot încadra funcții prevăzute în statele de organizare cu gradul de cel mult locotenent-colonel/similar, cu excepția situațiilor în care, prin Ghidul carierei militare, se prevede altfel;

g) are o vechime în muncă de cel puțin 5 ani în specialitatea studiilor necesare ocupării funcției, stabilită de la data confirmării și încadrării ca specialist, fără a se lua în calcul perioada rezidențiatului;

h) postul este prevăzut cu acces la informații clasificate fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate, în situația în care va fi declarată „Admis”.

II. DOCUMENTE NECESARE PENTRU CONSTITUIREA DOSARELOR DE ÎNSCRIERE LA CONCURS

Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar de concurs care va conține următoarele documente:

a) cererea de înscriere, în care candidatul menționează postul pentru ocuparea căruia dorește să participe la selecție - document tipizat, al cărui model este prevăzut în anexa nr. 1 la Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.70/ 2016, cu modificările și completările ulterioare;

b) copia certificatului de naștere;

c) copia cărții de identitate;

d) certificatul de cazier judiciar;

e) copia diplomei de licență și a certificatului de medic specialist;

f) copia certificatului de membru al colegiului de profil, cu drept de liberă practică, după caz, avizat pe anul în curs;

g) copie după polița de asigurare malpraxis, după caz;

h) dovada/înscrisul din care rezultă că nu a fost sancționat de către colegiul de profil;

i) adeverință medicală eliberată de medicul de familie, cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului, din care să rezulte antecedentele medicale patologice și faptul că este apt din punct de

vedere fizic și neuropsihic și care conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății;

j) formular de bază-date personale - document tipizat, al cărui model este prevăzut în anexa nr. 15 la Standardele naționale de protecție a informațiilor clasificate în România, aprobate prin Hotărârea Guvernului nr. 585/2002, cu modificările și completările ulterioare;

k) acte doveditoare pentru calcularea punctajului prevăzut în anexa nr. 3 la Ordinul ministrului sănătății nr. 166/2023;

l) documente care atestă situația militară curentă a candidatului și, după caz, efectuarea pregătirii militare: copie a legitimației militare pentru militarii în activitate, copie a livretului militar pentru militarii în rezervă, respectiv adeverință eliberată de centrul militar zonal/județean/de sector pentru militarii rezerviști voluntari și pentru persoanele fără obligații militare; copia legitimației militare sau a livretului militar poate fi înlocuită de adeverință eliberată de către unitatea militară de proveniență, respectiv de către centrul militar zonal/județean/de sector în a cărui evidență se află candidatul;

m) declarație pe propria răspundere, privind obligativitatea de a-și desfășura activitatea timp de cel puțin 4 ani de la chemarea în activitate în corpul ofițerilor, în cadrul unității în care va fi numit conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Ordinul ministrului apărării naționale nr. M.70/ 2016, cu modificările și completările ulterioare;

n) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

o) acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs – *se va completa la sediul U.M. 01354 Baia Mare, la momentul depunerii dosarului;*

p) curriculum vitae.

Documentele prevăzute la lit. d), h) și i) se depun la dosar în termen de valabilitate.

Documentele prevăzute a fi depuse în copie se prezintă însoțite de documentele originale pentru a fi certificate pentru conformitate cu originalul de către compartimentul resurse umane al U.M. 01354 Baia Mare, iar documentele tipizate se asigură candidaților prin grija structurii care organizează selecția.

Dosarele de concurs se depun la Unitatea Militară 01354 Baia Mare, Bulevardul Unirii, nr. 32, județul Maramureș, la microstructura de personal.

Persoane de contact: sg. INDRECAN Andreea – nr. de telefon: 0751947006 și sg. ROB Ionuț, nr. de telefon: 0743240407; U.M. 01354 – telefon 0262/277009; 0262277010, interior prin centrala telefonică 127 / microstructura de personal.

CALENDARUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI:

Nr. crt.	ETAPIZAREA ACTIVITĂȚII	DATA/ORA	OBSERVAȚII
1.	Depunerea dosarelor de concurs	29.07-08.08.2026 intervalul orar 08.00-15.00	
2.	Selecția dosarelor de concurs	10.08.2026-11.08.2026	
3.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor de concurs	12.08.2026 până la ora 15.00	
4.	Primirea eventualelor contestații la dosare	13.08.2026 între orele 09.00 – 15.00	
5.	Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul selecției dosarelor de concurs	14.08.2026 până la ora 15.00	

Nr. crt.	ETAPIZAREA ACTIVITĂȚII	DATA/ORA	OBSERVAȚII
6.	Afișare rezultate contestații	14.08.2026 ora 15.00	
7.	Organizarea preselecției (probe eliminatorii de aptitudini): a) evaluare psihologică; b) evaluarea nivelului pregătirii fizice; c) examinare medicală.	15.08-24.08.2026	a) Evaluarea psihologică se desfășoară prin grija Centrului de investigații socio comportamentale, cu aprobarea șefului Direcției management resurse umane. b) Evaluarea nivelului pregătirii fizice se desfășoară prin grija structurii de specialitate din cadrul Ministerului Apărării Naționale c) Examinarea medicală se desfășoară în cadrul unității care asigură expertiza medicală de specialitate pentru personalul unității unde se află și postul vacant, iar costurile acesteia se suportă de către fiecare candidat.
8.	Desfășurarea Probei de selecție a dosarelor, proba 1 (proba A)	25.08.2026 până la ora 15.00	
9.	Depunerea eventualelor contestații	26.08.2026 între orele 09.00 – 15.00	
10.	Soluționarea contestațiilor și afișarea rezultatelor	27.08.2026 până la ora 15.00	
11.	Desfășurarea Probei nr. 2, proba scrisă (Proba B)	28.08.2026 intervalul orar 09.00-12.00	
12.	Corectarea și afișarea rezultatelor probei scrise	28.08.2026 până la ora 15.00	
13.	Depunerea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei scrise	31.08.2026 intervalul orar 09.00 – 15.00	
14.	Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatul probei scrise și afișarea rezultatelor	01.09.2026 până la ora 15.00	
15.	Desfășurarea Probei nr. 3, proba practică / clinică (Proba C)	02.09.2026 începând cu ora 09.00	
16.	Notarea probei practice / clinice și afișarea rezultatelor	02.09.2026 până la ora 15.00	

Nr. crt.	ETAPIZAREA ACTIVITĂȚII	DATA/ORA	OBSERVAȚII
17.	Depunerea eventualelor contestații ale rezultatului probei practice / clinice	03.09.2026 între orele 09.00 – 15.00	
18.	Soluționarea contestațiilor cu privire la rezultatul probei practice și afișarea rezultatului soluționării acestora	04.09.2026 până la ora 15.00	
19.	Comunicarea rezultatelor finale ale concursului	04.09.2026 până la ora 15.00	
20.	Depunerea eventualelor contestații ale rezultatelor finale ale concursului	07.09.2026 între orele 09.00 – 15.00	
21.	Soluționarea eventualelor contestații cu privire la rezultatele finale ale concursului	08.09.2026 până la ora 15.00	

BIBLIOGRAFIE

PENTRU CONCURSUL DE ÎNCADRARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC SPECIALIST, SPECIALITATEA MEDICINĂ DE FAMILIE – FUNCȚIE MILITARĂ

1. Matei D. - sub redacția - Esențialul în Medicina de Familie - ediția a VI-a, revizuită și îmbogățită, Editura Medicală Amaltea 2023;
2. Smith M.A., Shimp L.A. Schrager S., Medicina de familie - Manualul de tratament și profilaxie în ambulatoriu, ediția a VI-a, editura LANGE, tradus în editura ALL, 2017;
3. Pleșca D.A. Protocoale de diagnostic și tratament în pediatrie, editura Amaltea, 2023;
4. Puia Aida, Afecțiunile acute ale copilului în practica medicului de familie, „Vademecum de diagnostic și tratament”, editura medicală universitară Iuliu Hațieganu, 2023;
5. Dumitru Matei, Îndreptar practic de medicină de familie, editura medicală Amaltea, ediția a IV-a, 2021.

TEMATICA

PENTRU CONCURSUL DE ÎNCADRARE A POSTULUI VACANT DE MEDIC SPECIALIST, SPECIALITATEA MEDICINĂ DE FAMILIE – FUNCȚIE MILITARĂ

I. PROBA SCRISĂ:

1. Definiția și funcțiile MF - 1
2. Cabinetul și echipa de lucru a MF - 1
3. Particularitățile diagnosticului și tratamentului în MF - 1
4. Sinteza diagnostică și terapeutică în MF - 1
5. Drepturile și obligațiile pacienților - 1;
6. Managementul cabinetului de MF – 1;
7. Medicina preventivă – 1;
8. Sarcina normală – 1;
9. Atitudinea MF în fața unor simptome comune la adult și la copil: edemele, cefaleea, tusea, dispneea, durerea toracică, palpitațiile, constipația, diareea, sângerarea vaginală anormală - conform nr. crt. 1 din bibliografie, oboseala, amețea, adenopatia, durerile abdominale, tremurăturile, febra la copil, durerea articulară – 2;
10. Primul ajutor prespitalicesc în principalele urgente medico-chirurgicale (reacția anafilactică, urgențe hipertensive, infarctul miocardic acut, edemul pulmonar acut cardiogen, accidentul vascular cerebral, astmul acut sever, convulsiile, colica biliară, colica apendiculară, colica renală, retenția acută de urina, hemoragia digestivă superioară, epistaxisul, episodul psihotic acut, înțepături, mușcături de insecte) – 1;
11. Afecțiuni respiratorii la adult și copil (infecțiile acute ale căilor aeriene superioare, traheobronșita, pneumoniile, bronhopatia cronică obstructivă, wheezingul recurent, astmul, tumorile bronhopulmonare, tuberculoza pulmonară) – 1;
12. Afecțiuni cardiovasculare la adult și copil (hipertensiunea arterială esențială și hipertensiunea arterială secundară, boala coronariană cronică, sindroamele coronariene acute,

tulburările de ritm cardiac, insuficiența cardiacă cronică, boala tromboembolică, boala varicoasă, bolile arterelor periferice) – 1,3;

13. Afecțiuni digestive la adult și copil (tulburările funcționale gastrointestinale, gastritele acute și cronice, ulcerul gastro-duodenal, esofagita de reflux, cancerul gastric, hepatitele acute și cronice, cirozele, colecistitele acute și cronice, litiaza biliară, pancreatita acută, cancerul colorectal) – 1,3;

14. Afecțiuni renale la adult și copil (infecțiile tractului urinar, glomerulonefritele acute și cronice, sindromul nefrotic, litiaza urinară, boala renală cronică) – 1;

15. Afecțiuni reumatice la adult și copil (boala artrozică, lombosciatica, reumatismul poliarticular acut, artrita reumatoidă, spondiloartrite, lupusul eritematos sistemic) – 1;

16. Afecțiuni metabolice la adult și copil (diabetul zaharat, obezitatea, dislipidemiile, hiperuricemiile, guta, rahitismul) – 1, 3;

17. Afecțiuni hematologice (sindromul anemic, leucemii, sindroame hemoragipare) – 1;

18. Afecțiuni endocrine (hipertiroidism, hipotiroidism, osteoporoza) – 1;

19. Afecțiuni neurologice (convulsiile ocazionale, nevralgia de trigemen, accidentele vasculare cerebrale, meningitele, epilepsia, polinevritele, sindromul vertiginos, boala Parkinson) – 1;

20. Afecțiuni psihice la adult și copil (tulburările de personalitate, psihozele, depresia, nevroze, alcoolismul, dependența de substanțe, întârzierea mintală) – 1;

21. Afecțiuni dermatologice la adult și copil: celulita și alte infecții cutanate bacteriene (impetigo, eritasma, celulita, foliculita, furunculul, carbunculul, ectima, erizipelul), acneea vulgară și acneea rozacee, afecțiunile părului și ale unghiilor (alopecia, hirsutismul, onicomicoza, paronichia) - 2.

Ulcerul cronic de gambă, dermatitele alergice, parazitoze cutanate, micoze cutanate, melanomul malign, cancer de piele non-melanom – 1;

22. Afecțiuni oftalmologice (ochiul roșu, glaucomul, cataracta, traumatismele ochiului) – 1;

23. Afecțiuni ginecologice (tulburările menstruale, menopauza, infertilitatea, cancerul de sân, cancerul de col uterin, cancerul ovarian, cancerul de endometru) și obstetricale (sarcina extrauterină, modificări cardiovasculare în sarcină, hipertensiunea arterială indusă de sarcină, infecțiile de tract urinar la gravidă, infecțiile respiratorii la femeia gravidă, diabetul gestațional, sarcina la adolescență – 1;

24. Boli la adult și copil (rubeola, rujeola, varicela, parotidita epidemică, scarlatina, mononucleoza, tusea convulsivă, roseola infantum - boala obrajilor palmuiți, boala mână-picior-gură, infecțiile cu virusul sincițial respirator, hepatitele virale, boala diareică acută, bolile infecțioase cu transmitere sexuală) - 1;

25. Asistența medicală a vârstei a treia (sindroamele psihice de involuție, tulburările cognitive și demența, sindroame geriatrie în practica MF) – 1;

26. Ingrijiri paliative (tratamentul durerii, emezei, constipației, dispneei, xerostomiei, stomatitei, depresiei, agitației, confuziei, escarelor) – 1;

II. PROBA PRACTICĂ

1. Tematica efectuării ECG;

2. Interpretarea și integrarea clinică a unui ECG patologic;

3. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin cu examen de laborator patologic;

4. Interpretarea și integrarea clinică a unui buletin radiologic patologic;

5. Interpretarea și integrarea clinică a rezultatului unui examen de ecografie generală;

6. Utilizarea dispozitivelor inhalatorii;

7. Tehnica și interpretarea unei spirometrii și a peak-flowmetriei;

8. Pulsoximetria;

9. Tehnica determinării indexului gleznă-linie braț și interpretarea;

10. Tehnica prelevării unui frotiu cervical;

11. Tehnica recoltării și interpretarea testului imunochimic fecal;

12. Interpretarea unui rezultat Papanicolau și orientarea pacientei în funcție de rezultat;

13. Efectuarea și interpretarea unui examen de secreție vaginală;

14. Corelația indicilor de greutate și înălțime adult/copil;

15. Consilierea preconcepției;

16. Examenul clinic al unei gravide;
17. Examenul clinic al unui sugar;
18. Consilierea privind alimentația naturală și complementară a sugarului;
19. Efectuarea unei catagrafii de vaccinare;
20. Tehnica efectuării unei vaccinări (tipuri de vaccinuri, locuri de inoculare, consiliere privind creșterea acceptării vaccinării);
21. Indicarea unei scheme de recuperare la vaccinare;
22. Efectuarea și interpretarea unei otoscopii;
23. Efectuare examenului clinic al aparatului locomotor;
24. Efectuarea examenului neurologic în cabinetul MF;
25. Efectuarea și interpretarea examenului clinic al sânelui;
26. Descrierea tehnicii corecte de efectuare a paracentezei;
27. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult sănătos;
28. Alcătuirea unui regim alimentar pentru un adult bolnav (diabetic, dislipidemic, hepatic, hipertensiv, cardiac, renal, hiperuricemic, neoplazic cu tulburări de tranzit);
29. Întocmirea unor acte medicale (certificat de deces/căsătorie/ancheta epidemiologică, scrisoare medicală către un coleg, rețetă compensată și gratuită, bilet de trimitere);

Notă: 1. Conform adresei Colegiului Medicilor Maramureș, înregistrată la U.M. 01354 Baia Mare cu nr. A-1368 din 27.07.2026, bibliografia corespunzătoare și tematica de concurs, corespunzătoare specialității și gradului profesional pentru postul scos la concurs a fost preluată de pe site-ul Ministerului Sănătății.

2. Prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare, după caz.

3. Rezultatele la probele emilinatorii sportive și psihologice NU se contestă.

4. Evaluarea psihologică se desfășoară la Centrul național militar de psihologie și sănătate comportamentală UM 02500 București (Bulevardul Iuliu Maniu 13, sector 6 București);

Evaluarea nivelului pregătirii fizice se desfășoară la sediul Statului Major al Forțelor Terestre (UM 02490 București, str. Drumul Taberei nr. 7H, sector 6);

Examinarea medicală se desfășoară la Spitalul Clinic Militar de Urgență „Dr. CONSTANTIN PAPILIAN”, Cluj-Napoca (str. General Moșoiu 22, Cluj-Napoca).

5. Barem probe sportive: conform punctului 3 al anexei nr. 5 din Ordinul ministrului apărării naționale nr. M 99 / 2021 pentru modificarea și completarea Regulamentului educației fizice militare, aprobat prin Ordinul ministrului apărării naționale nr. M. 149/2012 :

Vârsta Probe/Gen		Grupa I	Grupa a II-a	Grupa a III-a	Grupa a IV-a	
Flotări (repetări)	M	31	27	23	17	
	F	12	9	7	6	
Abdomene (repetări)		M/F	35	30	25	20
Alergare (timp - minute, secunde)	3.000 m	M	16'15"	17'00"	18'00"	19'00"
		F	18'15"	19'00"	20'00"	22'00"

Grupe de vârstă:

- a) grupa I – personalul militar cu vârsta de la până la 30 de ani;
- b) grupa II – personalul militar cu vârsta de la 30 până la 35 de ani;
- c) grupa III – personalul militar cu vârsta de la 35 până la 40 de ani;
- d) grupa IV – personalul militar cu vârsta de la 40 până la 45 de ani.