

Instrucția, la zi

Punct și de la
capăt. Pregătire
pentru Polonia

pagina 4



Interferențe

Suspendată
în
nemărginire

pagina 5



ORIZONT MILITAR

Editor: Divizia 4 Infanterie „Gemina”

Fondat la 12 februarie 1948 • Serie nouă * Nr. 317 (2093) * 26 ianuarie 2022 • 8 pagini — 0,7 lei • www.clujarm.ro

ORIZONT MILITAR ÎN ACEST NUMĂR

Ziua Unirii Principatelor

La Cluj-Napoca, evenimentul a fost marcat în fața Palatului Prefecturii, la monumentul închinat domnitorului Alexandru Ioan Cuza, în prezența subprefectului județului, **Irina Munteanu**, a comandantului diviziei, **generalul-maior Dorin Blaiu**, și a altor reprezentanți ai autorităților publice locale. Ceremonia a inclus o slujbă religioasă și depunerea de coroane de flori, detașamentul de onoare fiind format din militari ai R. 50 RAA „Andrei Mureșianu”, B. 7 Ar. PR „Vasile Danacu” și instrumentiști ai Muzicii Militare a diviziei.

La Bistrița, activitatea s-a desfășurat în prezența oficialităților publice locale și a unui public entuziast. După încheierea serviciului religios și depunerea unei coroane de flori la bustul domnitorului Alexandru Ioan Cuza, Muzica Militară a interpretat celebra „Hora unirii”.

În garnizoana Sfântu Gheorghe, ceremonia a avut loc în prezența prefectului județului Covasna, **István Ráduly**, a comandantului garnizoanei, **locotenent-colonelul ing. Dorin Neagu**, și a reprezentanților autorităților publice locale.

Mapamond

Actualitatea militară
internațională



pagina 7



Fruntașul

Mihai-Alin Cupșa,

din B. 812 I.

„Bistrița”:

„Sunt un militar care se bucură
de viață prin sport”

— Suntem la început de an și am bucuria să vorbesc cu unul dintre sportivii diviziei. Dacă ar fi să o luăm cu începutul, care a fost prima „iubire”: armata sau sportul?

— Prima „iubire” a fost schiul fond, pe care am început să-l practic la vârsta de 13 ani. Eram destul de mic atunci când o cunoștință de-a părinților, care era militar, mi-a promis o pereche de schiuri dacă o să mă angajez în armată. Au trecut vreo 20 de ani de atunci... Nu aveam posibilitatea să-mi cumpăr schiuri și am tot insistat,

pe lângă profesorul de sport, să-mi dea și mie o pereche. Eram pe clasa a III-a și abia în clasa a V-a le-am primit. Dar a meritat să aștept, pentru că de atunci nu m-am mai dat jos de pe ele. Au urmat multe cantonamente prin țară, și mai ales la Piatra Fântânele, unde se antrena și lotul Brigăzii 81 Mecanizate. Aici i-am cunoscut și pe militari, și, în urma discuțiilor cu ei, m-am angajat, în anul 2013, la B. 812 I. A fost un prilej foarte bun să pot con-

(Continuare în pag. 3)

Romanian Healthcare Awards

pagina 8

„Eroul meu de ieri și de azi”

Era digitală

pagina 6

Mâncarea și starea de spirit

Calendar sportiv 2022

■ **Concursurile aplicativ-militare de iarnă** — unități de instrucție

● etapa pe D. 4 I., 07—11.02.2022, Vatra Dornei

● etapa finală, pe SMFT, 21—25.02.2022, Predeal (Miercurea Ciuc, Harghita, Vatra Dornei).

■ **Campionatul militar de cros** — unități de instrucție și instituții militare de învățământ

● etapa pe D. 4 I., 09—11.05.



2022, Băișoara

● etapa pe SMFT, 11—13.05.2022, Iași (Craiova, Bistrița, Ploiești)

● etapa finală, pe MAPN, 08—10.06.2022, Craiova (Miercurea Ciuc, Târgu-Mureș, Pitești)

■ **Competiția militară „Roza cercetașului“**

● etapa pe D. 4 I., 20—23.09.

■ **COMPETIȚIE** În perioada 17—20 ianuarie, în garnizoana Zalău, s-au desfășurat competițiile aplicativ-militare de iarnă — etapa pe R. 69 Art. Mx. „Silvania“. Probele de concurs au fost biatlon, ștafetă și patru-lă, și s-au desfășurat în Munții Meseș și în poligonul Crasna. În urma desfășurării concursului, clasamentul a arătat astfel: locul I — **B. 315 Art. „Simion Bărnuțiu“**, locul II — **B. 317 Spr. Log. „Voievodul Gelu“**, locul III — **B. 316 Asig. Date „Guruslău“**.

În perioada 17—21 ianuarie, în garnizoana Vatra Dornei, s-au desfășurat Concursurile aplicativ-militare de iarnă, etapa pe Bg. 61 VM. Parcurgerea unor distanțe în teren muntos, cu pante de dificultăți diferite, atât la urcare cât și la coborâre; trageri cu armamentul din dotare și aruncarea grenadelor de mână, de exercițiu, la precizie au fost probele în care s-au întrecut cei mai buni sportivi ai brigăzii. La finalul competiției, clasamentul general a arătat astfel: locul I — **B. 17 VM „Dragoș Vodă“**, locul II — **B. 24 VM „General Gheorghe Avramescu“**, locul III — **B. 468 Ap. AA „Troțuș“**. Felicitări și succes în etapa viitoare! (R. C.)

■ **INSTRUIRE** În săptămâna 17—21 ianuarie, pentru atingerea obiectivelor de performanță stabilite, militarii B. 817 Art. „Petru Rareș“ au parcurs un program de instruire ce a cuprins cunoașterea armamentului din dotare, funcțiile și rolurile servanților și ale comandanților de piese. De asemenea în această perioadă, artileristii brigăzii

2022, Cluj-Napoca

■ **Campionatul de pentatlon militar** — unități de instrucție

● etapa pe D. 4 I., 18—22.07.

2022, Bistrița

● etapa pe SMFT, 05—09.09.

2022, Sibiu (Bistrița, Brăila)

● etapa finală, pe MAPN, 19—23.09.2022, Brăila (Sibiu, Bistrița, Constanța)

■ **Alpiniada vânătorilor de munte** — unități și mari unități de vânători de munte

● etapa finală, pe SMFT,

11—15.07.2022, Predeal (Brașov, Miercurea Ciuc)

■ **Competițiile aplicativ-militare de vară** — unități de instrucție

● etapa pe D. 4 I., 07—09.

06.2022, Dej

● etapa pe SMFT, 20—24.06.

2022, Constanța

● etapa finală, pe MAPN,

04—08.07.2022, Mangalia (Zalău, Bistrița, Ploiești)

■ **Campionatul militar de orientare** — unități de instrucție și instituții militare de învățământ

● etapa pe D. 4 I., 03—05.10.

2022, Zalău

● etapa pe SMFT, 20—23.10.

2022, Pitești

■ **Campionatul militar de ju-jitsu** — unități de instrucție

● 25—26.11.2022, Cluj-Napoca

■ **Campionatul militar de taekwondo** — unități de instrucție și instituții militare de învățământ

● etapa finală, pe MAPN,

08—12.12.2022, Cluj-Napoca

au executat primele trageri cu armamentul individual de infanterie din acest an. Precizia tragerii, pregătirea prealabilă și tehnica de execuție au fost doar câteva dintre obiectivele atinse în cadrul ședințelor de tragere.

Ghidați de aceleași obiective și de dorința de perfecționare, în aceeași perioadă, „Șoimii Carpaților“ au executat ședințe de tragere în Poligonul Livezile, după un marș desfășurat în condiții de ger și vânt puternic. Spiritul de competiție, dorința de autodepășire și efectul la țintă au dovedit, încă o dată, că



militarii B. 812 I. „Bistrița“ se află pe direcția îndeplinirii obiectivelor. (Radu BUNGARDEAN, Zitta-Gabriela BODEA)

■ **TABARĂ LA MUNTE**

În a doua jumătate a lunii ianuarie, structurile de cercetare din cadrul Bg. 81 Mc. „General Grigore Bălan“ au executat „Tabăra de instrucție la munte — iarna“, la Colibița. Scopul ta-

DIRECȚIONAȚI 3,5% DIN IMPOZITUL PE VENIT SPRE ASOCIAȚIILE DE CARITATE DIN ARMATA ROMÂNIEI
Potrivit Codului Fiscal, contribuabilii pot dispune asupra destinației unei sume reprezentând până la 3,5% din impozitul anual datorat, pentru susținerea entităților nonprofit care se înființează și funcționează în condițiile legii și a unităților de cult, precum și pentru acordarea de burse private, conform legii.

Formularul declarației 230 „Cerere privind destinația sumei reprezentând până la 3,5% din impozitul anual datorat“ poate fi descărcat și de pe internet, de pe site-urile proprii ale asociațiilor.



Formularul se completează în 2 exemplare și se depune de către persoanele fizice, astfel:

— personalul civil: la organul fiscal în raza căruia domiciliază (ANAF);

— personalul militar: la structura financiar-contabilă a unității militare unde acesta se află în plată.

Termen de depunere: până la data de 25 mai 2022, sub sancțiunea decăderii.

Cele mai importante asociații de caritate ale militarilor români spre care se pot direcționa sumele respective sunt următoarele:

— Asociația de Caritate din Armata României „Camarazii“;

— Fundația „Sfântul Mare Mucenic Gheorghe, Purtătorul de Biruință“;

— Asociația „Mareșal Constantin Prezan“;

— Asociația Militarilor Veterani și Veteranilor cu Dizabilități „Sfântul Mare Mucenic Dimitrie Izvorătorul de Mir“.

berii a constat în dezvoltarea deprinderilor practice necesare străbaterii, pe timp de iarnă, a masivelor muntoase greu accesibile, folosind materiale și echipamente specifice din înzestrare sau echipamente improvizate. Astfel de secvențe de instruire reprezintă o oportunitate pentru militari de a-și forma și dezvolta deprinderile practice și rezistența psihică necesare ducerii traiului în condiții de izolare, executării instrucției tactice de specialitate, instrucției pe schiuri, dar și dezvoltării abilităților necesare orientării în teren muntos. (Sublocotenent Raluca MUREȘAN)

■ **CONFERINȚA** Joi, 20 ianuarie, la inițiativa directorului filialei Iași a Muzeului Militar Național „Regele Ferdinand I“, dr. Prisăcaru, Cercul Militar Iași a găzduit conferința „Alexandru Ioan Cuza — artizanul creării instituțiilor statului român modern“, desfășurată cu prilejul aniversării a 163 de ani de la Unirea Principatelor Române. În cadrul evenimentului, au susținut comunicări: **academicianul Viorel Barbu**, președintele Academiei Române — filiala Iași, **prof. univ. dr. Cătălin Turliuc**, din cadrul Institutului de Istorie „A.D. Xenopol“ din Iași, **generalul de brigadă (r.) prof. univ. dr. Adrian Stroea**, fost comandant al Bg. 8 Art. „Alexan-

dru Ioan Cuza“ din Focșani, **dr. Emil Boboescu**, expert din cadrul Muzeului Militar Național „Regele Ferdinand I“, **dr. Aurica Ichim**, director al Muzeului Municipal „Regina Maria“ din Iași. Au mai fost prezenți: **generalul de brigadă Loredan Temneanu**, din cadrul Direcției de Telecomunicații Speciale, **colonelul Ionel Munteanu**, șeful de stat-major al Bg. 15 Mc. „Podu Înalt“, reprezentanți ai asociațiilor cadrelor militare în rezervă și în retragere, precum și ai sistemului național de apărare, ordine publică și siguranță națională. Cu această ocazie, a fost vernisată și o expoziție de documente, decorații, arme albe și accesorii militare din colecția particulară a domnului **Robert Obreja**, președintele Asociației „Pro Memoria Historia“ din Piatra Neamț. (Căpitan Andrei VICOL)

■ **VIZITA DE LUCRU** Vineri, 21 ianuarie 2022, militarii B. 191 I. „Colonel Radu Golescu“ au primit vizita ministrului apărării naționale, **Vasile Dăncu**. Acesta a fost însoțit de șeful SMAp, **generalul Daniel Petrescu**, șeful SMFT, **generalul-maior Iulian Berdilă**, și de comandantul D. 4 I. „Gemina“, **generalul-maior Dorin Blaiu**. În cadrul vizitei, au fost prezentate starea batalionului, misiunea, obiectivele și înzestrarea unității, și au fost acordate plachete onorifice. (R. C.)

(Urmare din pag. 1)

tinua sportul. În caz contrar, știm cu toții ce se întâmplă cu sportul de performanță în România și, cu siguranță, mi-ar fi fost mult mai greu să-l practic în afara sistemului militar.

— **Activezi într-un batalion de elită, care încurajează sportul, dar și pregătirea profesională. Cum te-ai descrie: un sportiv care este și militar sau un militar care face sport de performanță?**

— În acest batalion sunt sportivi foarte buni, cu rezultate de excepție chiar la competițiile civile, dar și militari instruiți, majoritatea dintre ei cu participări în misiuni externe. Pot spune că aici ne motivăm unul pe altul, ne depășim limitele împreună, ne ajutăm să fim tot mai buni, și ne pregătim pentru competițiile militare, chiar dacă suntem în concediu, aplicații, misiuni sau în timpul liber, fapt ce se vede în rezultatele noastre. Suntem o echipă. Dar, ca să răspund la întrebare, pot spune că sunt militar care se bucură de viață, prin sport.

— **Cu toții avem oameni căroșă le urmărim sfatul. Cum i-ai găsit pe militarii de aici în urmă cu opt ani? Cum îi vezi astăzi?**

— Persoana de la care am primit cele mai multe sfaturi și pe care am luat-o ca exemplu este antrenorul Rodica Drăguș, pe care am cunoscut-o când am început practicarea schiului fond. Dumneai a fost atletă de performanță și a participat la Jocurile Olimpice de iarnă, în anul 1988, din Canada. Chiar și acum mă sfătuiește în domeniul acesta, ori de câte ori am nevoie. Oamenii pe care i-am întâlnit aici sunt optimiști, cu planuri mari, profesioniști, de la care am învățat multe. Cu mulți dintre ei am legat o mare prietenie, mai ales că am fost împreună în Afganistan și am avut grijă unii de alții, ca să venim sănătoși acasă. Când i-am cunoscut, majoritatea aveau planuri mărețe. Astăzi, mulți dintre ei și-au îndeplinit obiectivele: au avansat în grad, au mai bifat câteva misiuni, și-au întemeiat familii. Cel mai important lucru este că atunci când ai nevoie de cineva lângă tine, într-o comunitate atât de mare, cu siguranță se găsesc oameni care să te ajute.

— **Cum ai trăit experiența Afganistanului? Ce te-a marcat de acolo?**

— Când auzi aproape în fiecare zi câte o întâmplare din teatrele de operații, îți dorești și tu să trăiești asemenea fapte. Mă refer la cele bune, normal. Este o experiență care te căleşte, ca militar, și te ajută să vezi viața cu alți ochi. Când am ajuns în Afganistan, parcă eram într-un film, cu toată tehnica militară, cu temperaturi foarte ridicate, agitație, multe avioane și elicoptere care survolau baza. Am avut ocazia să văd și câte ceva din cultura afganilor, i-am văzut ce viață grea au și cum

mediul inconjurător nu-i ajută prea mult să se dezvolte. E mult praf și o sărăcie cruntă, dar au zâmbetul pe buze și sunt optimiști, probabil pentru că nu știu ce înseamnă să le fie mai bine. Sau poate așa sunt ei fericiți. După ce vezi, acolo, copii desculți, la -7, -8 grade, pentru că sunt și temperaturi scăzute, care se bucură cu lacrimi în ochi când primesc o ciocolată sau o pereche de pantofi, când vîi acasă nu te mai interesează așa de mult ultimul tip de telefon. Nici nu îți mai vine să te răsfeți cu lucruri scumpe. Începi să vezi lucrurile diferit și te bucuri mai mult, de exemplu, când poți alerga liniștit, fără să fii extrem de

tez în modul cel mai serios, indiferent că este campionat mondial militar sau un sprint în parc, cu un prieten. Am început schiul fond în curtea școlii, pe urmă am învățat să trag cu arma cu alice, au urmat cantonamentele la Piatra Fântânele, unde le-am integrat pe toate: alergare, schi, tragere cu arma. La recomandarea unui prieten, am citit o carte de Kilian Jornet și am început să-mi creez un vis, să alerg la UTMB (ultramaratonul Mont-Blanc). De aici pasiunea pentru alergarea montană. M-am antrenat aproape un an pentru a participa la anumite competiții și a aduna puncte pentru UTMB, când, un alt prieten foarte bun mi-a pre-

fond 3x2 km) la categoria mea de vârstă (25—29 de ani) dar și la open, unde am avut cel mai bun timp dintre cei 97 de concurenți, din mai multe țări, prezenți. La start au fost toate categoriile de vârstă (amatori), profesioniștii fiind prezenți în ziua următoare.

— **Ai început cu schiul, dar nu te-ai oprit aici. Alergi sau pedalezi tot timpul anului. Ce anume te pune în mișcare? Cum faci față eșecurilor, când apar?**

— Sportul face parte din activitatea mea zilnică și dacă nu fac mișcare, am impresia că acea zi a trecut degeaba. Aș practica toate sporturile, dar trebuie să mă limitez, datorită timpului. Îmi place momentul de pe podium și cred că merită fiecare clipă petrecută la antrenament și mă motivează și gândul de a fi un sportiv mai bun după fiecare zi de antrenament. Cel mai greu mi se pare când am perioade lungi fără competiții, atunci mi-e destul de greu să ies la antrenament și motivația descrește. Dar am învățat să diversific activitățile sportive. Dacă nu am chef de alergare, ies cu bicicleta sau cu rolele, când mă satur de înot merg în sala de forță. Știu că sacrificiul pe care l-am făcut atâta timp trebuie să se reflecte în rezultate și atunci ies la antrenamente chiar dacă nu am chef.

— **Te implici și în proiecte sociale, cum este Tășuleasa, sau altele. De ce?**

— Cred că este foarte important voluntariatul și să fim alături de cei care organizează activități sociale, pentru că doar așa ne putem dezvolta împreună și îi putem ajuta pe cei nevoiași. Tășuleasa mi-a oferit șansa de a participa la împăduriri, iar Asociația OM și Datacor îmi oferă o familie cu care impart aceleași pasiuni și cu care putem organiza acțiuni frumoase, de care se bucură multe persoane. Sportul te învață să nu renunți și să lupți pentru ce visezi, așa că și aceste lucruri trebuie date mai departe.

— **Ești un sportiv și o persoană complexă. Mai ai și alte pasiuni, visuri?**

— Pe lângă sport, îmi place să cânt la chitară, să mă uit la filme, și să mă plimb pe munți. Inițial mi-am cumpărat o chitară acustică, să pot învăța câteva acorduri, am luat câteva ore, iar apoi am început să exerszez singur. Despre visuri, cred că e bine să le păstrăm pentru noi și să arătăm doar rezultatele.

— **Pentru ce te pregătești în prezent?**

— Pe termen scurt, mă pregătesc pentru Jocurile Mondiale Militare, din luna martie, din Germania, pentru proba de biatlon, alături de colegii din lotul sportiv al brigăzii, și sperăm să obținem rezultate frumoase. Tot acum, ne pregătim și pentru competițiile aplicativ-militare de iarnă, care încep la sfârșitul lunii ianuarie. Personal, pe termen lung, mă pregătesc pentru viitoarele competiții militare, de triatlon și alergare, din țară, lucruri care mă motivează să-mi depășesc limitele.

**Mastru militar
Radu CIOLOCA**



„Sportul te învață să nu renunți și să lupți pentru ce visezi”

atent la fiecare pas.

— **Te-ai numărat printre sportivii militari care au reprezentat România la Jocurile Mondiale de la Wuhan, în anul 2019. Știi că ai obținut un record personal...**

— La Wuhan am avut parte de cea mai frumoasă experiență de până acum. Au participat celebriți din lumea sportului, competițiile au fost foarte strânse, iar gazdele de nota 20. Ne-au făcut să ne simțim ca niște VIP-uri. Totul a fost foarte bine organizat, de la sosirea noastră în satul olimpic, la ceremonia de deschidere, cazarea, mâncarea, competiții, și până la întoarcerea noastră acasă. Am participat la triatlon, unde, chiar dacă nu am fost în forma maximă, pentru că am răcit cu câteva zile înainte, am reușit un record personal pe distanța olimpică (2 ore și 7 minute), un timp bun pentru mine, având în vedere că sunt destul de nou în acest sport. Am înnotat într-un lac, de unde am ieșit târziu, cu un ecart destul de mare față de primii sportivi, dar la proba de bicicletă am reușit să rămân într-un pluton și să termin după 58 minute, cu o medie de peste 41 km/h. Alergarea a fost cruntă, cei mai lungi 10 km, am avut și câteva crampe musculare, dar am trecut linia de sosire după 37:30 minute. A fost un vis devenit realitate, care sper să se mai repete.

— **Care sunt cele mai importante concursuri la care ai participat?**

— Pentru mine toate competițiile sunt importante și le tra-

zentat competiția Iron Man (3,8 km înot, 180 km ciclism, 42 km alergare). Îmi plac provocările și am acceptat. M-am înscris în concurs, chiar dacă nu puteam să înot mai mult de 100 m. M-am antrenat 3—4 săptămâni, am împrumutat o cursieră, și mi-am zis că dacă reușesc să înot 4 km, restul competiției va fi floare la ureche. Am luat startul, după o oră și jumătate am ieșit din lac bucuros, am pedalat 7 ore și a venit partea mea favorită, alergarea, unde speram să pot recupera timpul pierdut la probele anterioare. După 15 km eram întins pe spate, cu crampe musculare în tot corpul, și luam tot felul de medicamente de la o bătrânică, plină de compasiune. Nu am renunțat, pentru că nu am abandonat niciodată, și am tras de mine până la finish. Am terminat pe locul 15. A fost extrem de greu, o nebunie, pentru care e nevoie de o bună pregătire specifică, nu doar de ambiție. În rest, am multiple podiumuri la campionatele naționale de schi fond și biatlon până la nivelul juniorilor, la alergări montane regionale, și un loc 1 la campionatul mondial de triatlon de iarnă, la grupa mea de vârstă și mai multe locuri pe podium.

— **Deci stau de vorbă cu un campion mondial...**

— În anul 2018, am participat la Campionatul mondial de triatlon de iarnă, care a avut loc la Cheile Grădiștei, unde am terminat pe locul 1 după cele 3 probe (alergare 3x1,5 km; mountain bike 3x2,5 km; schi

Punct și de la capăt. Pregătire pentru Polonia

Batalionul 3 Apărare Antiaeriană „Potaissa“ a început, de peste o lună, pregătirea pentru participarea la misiunea din Polonia în vederea asigurării prezenței înaintate și consolidate pentru descurajarea oricărei potențiale agresiuni în zona de responsabilitate. Pregătirea se desfășoară până în luna aprilie, când detașamentul va fi dislocat în baza militară din Bemowo Piskie.

A cum aproape un an și jumătate, militarii batalionului executau pregătirea pentru prima misiune a structurii, în rotația a VIII-a. Aceasta se desfășura toamna, iar misiunea în sine s-a executat pe perioada iernii. De această dată lucrurile s-au inversat, iar pregătirea se desfășoară chiar pe o vreme de iarnă autentic românească. I-am întâlnit pe militarii care încadrează structura în poligonul Bogata, unde se pregăteau pentru ședința de tragere cu armamentul de infan-

lion, în Polonia aceștia vor prelua tehnica de la colegii care se află în rotația a X-a. „Provocările sunt mari deoarece specialiștii trebuie să învețe pe timpul pregătirii toată partea de mentenanță pe care trebuie să o aplice pe timpul executării misiunii. Pe timpul participării la misiunea din Polonia trebuie să ne descurcăm fără o structură foarte mare de mentenanță, așa cum găsim în țară. Față de misiunea anterioară avem experiența necesară acumulată și mă gândesc că o să fie puțin



terie. Deși nu acesta e specificul misiunii, ședințele de tragere sunt necesare oricărui militar, indiferent de arma pe care o încadrează.

Militarii Batalionului 3 Ap. AA au deja experiența primei misiuni din Polonia. Astfel, pe baza lecțiilor învățate, aceștia cunosc aspectele care mai trebuie exersate pentru a fi pregătiți. **Maiorul Cosmin Baciu**, comandantul detașamentului de apărare antiaeriană rotația a XI-a, a avut șansa să participe în aceeași calitate și la rotația a VIII-a cu același detașament în Polonia. Pentru structura pe care o pregătește urmează câteva etape importante și anume admiterea personalului și a tehnicii în vederea executării tragerilor în poligonul Capu Midia, în luna februarie, evaluarea statică și cea acțională executată de către detașament și condusă de Comandamentul Forțelor Întrunite, iar mai apoi dislocarea în Polonia, începând cu luna aprilie. În cea mai mare parte militarii știu ce îi așteaptă în Polonia, cunosc misiunea, iar pentru a o executa în condiții cât mai bune au tot sprijinul batalionului, precum și al eșaloanelor superioare. Deși este la a doua rotație, batalionul a reușit să încadreze mai mult de jumătate din necesar cu militarii din cadrul structurii proprii, ceilalți fiind din cadrul altor structuri.

O provocare mare o reprezintă întreținerea și mentenanța tehnicii, atât pe timpul pregătirii cât și pe timpul executării misiunii. Dacă pe timpul pregătirii aceștia folosesc tehnica pusă la dispoziție de bata-

mai ușor din acest punct de vedere“, a evidențiat maiorul Baciu.

Un aspect important este avantajul structurii de a fi încadrată de comandanți de baterii, secții, și parte din elementul de comandă, cu militarii care au mai participat la misiune în Polonia, iar pe baza lecțiilor învățate aceștia sunt în măsură să își desfășoare activitatea conform planului de instruire. Dar printre cei care deja au experiență se află și cadre tinere care sunt la prima misiune de acest fel. **Sublocotenentul Flaviu Bercea**, comandant secție tragere, este unul dintre aceștia. A venit în B. 3 Ap. AA în anul 2020 când deja avea loc selecția pentru prima rotație a structurii și nu a reușit să mai prindă loc atunci. Se bucură însă că de data aceasta face parte din acest detașament, iar pentru asta încearcă să îi pregătească cât de bine poate pe cei din subordinea sa. În acest demers consideră că cei mai experimentați din batalion au un rol important în a împărtăși din cunoștințele și pregătirea lor în ceea ce privește complexul antiaerian Gepard. Are și militarii încadrați din alte structuri, însă acest lucru nu e un impediment. Consideră că „oamenii de valoare se integrează oriunde, și așa s-a întâmplat și pentru noi. Oamenii sunt dornici să învețe, să știe și să își îndeplinească atribuțiile. Îmi doresc să interacționăm și să cooperăm cât mai bine în această misiune cu partenerii străini, pentru că în primul rând asta e sarcina noas-

tră, să realizăm coeziunea necesară. De asemenea, sunt nerăbdător să văd cum acționează aliații, cum ne putem integra noi astfel încât să ducem lupta împreună. Este momentul cel mai bun să îmi consolidez prima etapă din carieră, aceea de comandant pluton. Vreau să învăț această parte foarte bine pentru a ști cum să procedez pe viitor“.

În activitatea curentă de pregătire o altă provocare o reprezintă instruirea celor care nu fac parte din batalion, mai ales că aceștia nu au lucrat niciodată cu acest complex. Dar pentru militarii structurii de antiaeriană din Turda transmiterea experienței și a cunoștințelor acumulate sunt prioritare, astfel încât misiunea să se poată desfășura în condiții optime.

La prima misiune se află și **plutonierul Daniel Avram**, comandant de tun pe complexul Gepard. Deși face parte din batalion din anul 2003, acesta nu a reușit să participe la rotația a VIII-a. Și-a început cariera ca mecanic conductor și ochitor, ulterior, din anul 2007, după absolvirea cursului de subofițeri a trecut pe funcția de comandant de tun, până în prezent. Așadar, a trecut prin toate cele trei posturi ale complexului, ceea ce l-a făcut să învețe tot ceea ce ține de Gepard. E prima misiune la care participă, a cerut informații colegilor care au fost deja, reușind să își facă astfel o părere despre ceea ce îl așteaptă. „Cred că nu va fi o problemă să mă descurc, sunt aceleași lucruri pe care le facem și aici, în țară, doar că intervine relaționarea cu partenerii străini și sper în acest sens la niște experiențe noi, benefice. Mă simt pregătit din punct de vedere profesional, însă e drept, orice ne poate surprinde acolo.“

La acest demers participă și



frunțașul Sergiu Lugojan, servant ochitor pe complexul antiaerian Gepard, deja cu o misiune la activ în baza din Polonia. Experiența pe care a acumulat-o în cei 12 ani de carieră l-a ajutat să își desfășoare activitatea în cele mai bune condiții în prima misiune, iar acum este pregătit să ofere sprijinul său colegilor, pentru ca lucrurile să meargă bine, mai ales că el știe ce îi așteaptă acolo.

Pentru **căpitanul Andreea Birzu**, ofițer de stat-major în cadrul detașamentului, cu experiență în teatrele de operații, este un element de noutate și speră să facă față provocărilor. Cu două misiuni la activ, în Afganistan, în calitate de comandant pluton și ofițer cu relațiile publice, va trebui să schimbe tipul de abordare și de îndeplinire a sarcinilor, fiind în constantă legătură cu partenerul polonez, astfel încât toate activitățile să se desfășoare în condiții foarte bune. „Ca militar trebuie să cauți noi provocări, să nu te plafonezi la același lucru la infinit. Ca un sfat pentru colegi: să ia întotdeauna partea bună a lucrurilor și din orice experiență să învețe ceva. De asemenea, să aibă curajul să ia decizii la momentul potrivit“, a declarat aceasta. Cei dragi sunt deja învățați cu plecările ei, dar și cu faptul că viața de militar cere anumite sacrificii pentru a îndeplini atribuțiile.

Pentru cei care fac parte din arma antiaeriană trecerea de la un complex la altul nu este tocmai ușoară. Însă când ai deja bazele, aprofundarea devine interesantă, crede **locotenentul Adrian Sturzu**, comandant secție tragere. Și el se pregătește pentru prima misiune în cadru internațional, cu obiectivul clar de a acumula cât mai multă experiență, atât din punct de vedere al lucrului cu complexul antiaerian Gepard cât și în cel cu partenerii. „Cei din batalion ne-au primit pe toți cei care am provenit din alte structuri cât se poate de colegial și pregătiți să ne includă în această subunitate cât se poate de bine. Ne și cunoșteam parte din noi, mai ales că ne-am mai întâlnit la diferite exerciții, activități în comun. Am început de peste o lună pregătirea și chiar dacă nu a fost chiar așa mult timp am

reușit să îmi cunosc subordonații cu care voi lucra în următoarea perioadă“ a adăugat acesta.

Perioada ce urmează nu este tocmai ușoară pentru militarii detașamentului, însă indiferent de condițiile și situațiile în care se regăsesc, ei trebuie să facă față activităților astfel încât la finalul pregătirii să fie în măsură să răspundă cerințelor misiunii.

➡ **Căpitan Ionuț SUCIU**

Suspendată în nemărginire

Alintată „Regina înălțimilor” sau „Regina aerului”, **Smaranda Brăescu** (Mândița), s-a născut la 27 mai 1897 în satul Hănțești, comuna Buciumeni, în județul Tecuci (interbelic), actualmente județul Galați. Dragostea de înălțimi s-a infiripat la vârsta de 15 ani, la Bârlad, unde a urmat cursurile școlii secundare de fete (1911—1913), după ce văzuse primul avion din viața ei și le-a



spus părinților ei: „Vreau să fiu pilotă și să am avionul meu!”. Era avionul pilotat de Gheorghe Negrescu care sosise în orașul natal, Bârlad, într-un temerar raid aerian, București — Bârlad. Era al cincilea raid din istoria aviației românești, a cărei existență era la început. Gheorghe Negrescu va fi, peste ani, un susținător și admirator sincer al Smarandei Brăescu, din pozițiile pe care le va ocupa în aviația militară.

De mic copil, Mândița asculta fascinată poveștile pline de curaj ale piloților și visa cu ochii deschiși, dar avioanele le erau interzise femeilor. Primul pas l-a făcut la școala de aviație din Tecuci, unde se înființase o școală militară de pilotaj. Aici, în anul 1923, Smaranda Brăescu primește botezul aerului, zburând cu avionul pilotat de Dumitru Naidinescu, la recomandarea fratelui ei, pictorul Tache Brăescu, care a fost observator în aviația română în timpul războiului. Revine la școala militară de la Tecuci unde i-a spus comandantului, colonelul Enescu Athanase: „Vreau să fiu pilotă!”, dar reglementările militare și aeronautice ale vremii nu permiteau acest lucru. Acesta a trimis-o să se adreseze organelor superioare de la București. „Mă voi duce și acolo și nu mă mai înapoiez până nu reușesc!” și-a spus Mândița. Însă este nevoită să renunțe pentru moment la aviație și să se îndrepte către parașutism. Era „epoca de aur” a aviației, epoca marilor raiduri, a zborurilor de record pentru înălțime, a curselor de viteză, a competiției companiilor pentru transportul de pasageri, a poștei aeriene. În acest mozaic aeronautic, apare și „parașuta pentru avion”, parașutiștii intrând și ei în acest concert universal. Smaranda se lasă cucerită de acest domeniu aeronautic, saltul cu parașuta devenind ultima obsesie. Încurajată de un celebru inventator și parașutist

german, Otto Heinecke, cu care corespondează din 1927, Smaranda s-a înscris la cursurile școlii de parașutism de la Berlin. La 30 de ani, cu o parte din banii împrumutați și alții primiți de la sora cea mare, își cumpără parașuta necesară înscrierii la Școala Schroeder. Pe 5 iulie 1928, după antrenamente îndelungate și sacrificii, româncă Smaranda Brăescu realizează primul său salt de la 600 metri, urmat de o aterizare perfectă. „Bravo, româncă!”, au strigat nemții, iar Mândița își amintește: „În timpul saltului, după ce mi s-a deschis parașuta, m-am pornit pe râs, așa singură, în aer, ca un copil căruia i-a reușit o ștregărie”. A devenit astfel prima parașutistă din istoria României și a treia din Europa.

Revine în țară, „singură și necunoscută”, așa cum reiese și din mărturisirea pentru revista Realitatea Ilustrată: „Am făcut o cerere pentru a intra în școala de pilotaj. Amânată de la o săptămână la alta, mi s-a spus în cele din urmă, că femeile n-au voie să facă aviație!”. Dar nu s-a descurajat. Mândră de brevetul ei de parașutist, participă la mitingul aerian din 26 octombrie 1928 de la Băneasa, unde execută primul salt în țară. Nu a fost un salt obișnuit, participă la un salt simultan, alături de celebrii constructori de parașute, germanul Otto Heinecke și americanul Leslie Irving, evenimentul fiind prezentat elogios în presa vremii. Smaranda Brăescu devine astfel un simbol al parașutismului în România.

Se adresează, cu insistență, autorităților române pentru a fi sprijinită la realizarea unui record mondial, să se lanseze cu parașuta de la 6.500 m dintr-un avion Potez, dar acestea îi cer 25.000 de lei pentru benzină și ulei, fiind necesare mai multe zboruri de antrenament. Respinsă de autorități, se decide să strângă bani și să plece în Ame-



rica pentru a-și îndeplini visul, să aducă României și poporului român, un record mondial.

În acest scop începe o campanie de salturi demonstrative și participări la o serie de mitinguri aeriene. Costumul popular îl purta peste tot: la mitinguri aviatice, manifestări, ceremonii, baluri cu etichetă și evenimente. În salturile ei, Smaranda Brăescu se considera „Suspendată în nemărginire”.

Era în atenția presei. Ziaristul H. Soreanu, de la „Realitatea Ilustrată” încheie articolul său, înaintea mitingului de la Satu Mare, cu remarca: „Adevărat e că cei ce se coboară, se înalță!”

La mitingul de la Satu Mare, din 17 august 1930, pe un vânt puternic, Smaranda suferă un groaznic accident, urmat de o spitalizare îndelungată și imobilizare la pat de aproape șase luni.

Suferința și desnădejdea au fost înfrânte și în primăvara anului 1931, și-a reluat demersurile în vederea stabilirii recordului mondial de lansare cu parașuta de la mare altitudine. Programul inițial prevedea lansări de la înălțimi din ce în ce mai mari, începând cu 3.000 m. Pilotul Alexandru Papană sugerează saltul direct de la 6.000 m. În dimineața zilei de 2 octombrie 1931 trei avioane Potez 25 decolează, de pe aerodromul Pipera din București, pentru zborul de record. Lt. Alexandru Papană și Smaranda Brăescu formau echipajul avionului de record. După 21 de minute și 25 de secunde, Smaranda Brăescu aterizează lângă gara Sărățuica, cu o derivă de peste 10 km față de locul lansării, vântul fiind foarte puternic. Smaranda Brăescu stabilește primul record național absolut și primul record mondial feminin de parașutism al României, făcându-și loc în aviația mondială.

La 15 decembrie 1931, Smaranda Brăescu pleacă spre Berlin și apoi cu vaporul spre New York, unde ajunge în 25 (29) decembrie 1931. Primită de presă cu interes, Smaranda are de luptat și în America cu autoritățile. Întocmirea contractelor, modalitățile de antrenament, pregătirea avionului de record și nu în ultimul rând, efectuarea plăților. După mai multe tentative însoțite de ghinion, banii Smarandei s-au consumat, iar cu sprijinul comunității de români din San Francisco, pro-

este bătut cu o diferență de 476 m. Smaranda Brăescu este declarată „campion mondial absolut”, devenind „prima sportivă a lumii”.

După realizarea recordului, pleacă spre New York, unde se înscrie la Școala de Pilotaj „Curtiss Wright” de la „Roosevelt Field”. Obține Licența de Pilot Particular (PPL) la data de 8 octombrie 1932, fiind prima femeie din Europa care a obținut brevetul de pilot în SUA.

Revenită în țară, pentru realizările sale, Majestatea Sa Regele Carol al II-lea îi acordă Ordinul Virtutea Aeronautică, clasa „Crucea de Aur” cu două barete.

În timpul războiului a activat ca voluntar în „Escadrila Albă” de aviație sanitară, pe frontul de est, iar pe frontul de vest în Escadrila nr. 13 de recunoaștere, observație și legătură și apoi în Escadrila nr. 113



Legătură, până la sfârșitul războiului. Pentru activitatea de pe front este decorată, primind Crucea „Regina Maria”, clasa a III-a. După război, indignată de ceea ce se petrecea în România, protestează împotriva falsificării alegerilor din noiembrie 1946, semnând, alături de alte personalități, un memoriu care a fost trimis Comisiei Aliate de Control. Din păcate, Smaranda și ceilalți semnatori fiind supuși opresiunii comuniste, a fost condamnată, în lipsă, la 2 ani de închisoare și este nevoită să se ascundă, să-și schimbe numele, să pribegească, pentru a nu fi trimisă la închisoare. A murit pe 2 februarie 1948, în urma unei boli grave și a fost înmormântată la Cluj, în Cimitirul Central. Pe piatra funerară, de frica Securității, i-a fost trecut un nume comun, Maria Popescu.

În memoria Smarandei Brăescu, pe 10 octombrie 2017, Asociația Română pentru Propaganda și Istoria Aeronauticii Cluj, împreună cu Studioul de film al Armatei, prezenta, în premieră națională, la Cinema Mărăști din Cluj-Napoca, prima parte a trilogiei dedicate Smarandei Brăescu, realizate de **locotenent-colonelul Cornel Mituț**, în calitate de regizor, și redactorul **Adrian Leonte**.

La împlinirea a 90 de ani de la recordul mondial absolut la parașutism, la inițiativa premierului **Nicolae-Ionel Ciucă**, anul 2022 a fost declarat „Anul Smaranda Brăescu”.

cură noi fonduri și în ziua de 19 mai 1932 reușește să urce cu avionul până la 24.000 feet (7.315 m), urmează lansarea și o coborâre de peste 25 de minute, recordul mondial absolut de altitudine fiind doborât. După efectuarea „corecțiilor”, funcție de temperaturi și presiunea atmosferică din ziua zborului, se omologhează recordul cu altitudinea de 22.733 feet (6.929 m), iar recordul anterior masculin,

DECIZIE ÎMBUCURATOARE DE LA CANON

Datorită crizei de semiconductori și pentru evitarea unei penurii de consumabile, producătorul Canon a decis să renunțe la cip-urile folosite pentru confirmarea autenticității și autorizarea cartușelor cu toner pentru folosirea cu imprimante. Deși măsura este cel mai probabil temporară, modificările aduse la nivel de drivere și în firmware-ul imprimantelor pentru a face posibilă recunoașterea cartușelor fără cip deschide, la propriu, căile pentru deblocarea permanentă, utilizatorii trebuind doar să se asigure că funcția de instalare automată a actualizărilor va rămâne dezactivată pe echipamentele folosite.

Ca o posibilă sursă de confuzie și frustrare pentru cumpărătorii mai puțin informați, instalarea unui cartuș Canon fără cip va ridica aceleași mesaje de avertizare ca și unul din categoria consumabilelor compatibile, cu simptome ce pot varia de la neafișarea nivelului de toner rămas, până la refuzul imprimantei de a funcționa cu cartușul de toner nou instalat.

Bill Gates e judecat pentru bigamie. El spune:

— Dacă trăiești cu două femei nu înseamnă bigamie, ci multi-tasking...

La școală, la clasa lui Bulă, ora de zoologie. Învățătoarea:

— Măi, Ionel, ia numește tu o insectă!

Ionel:

— Albina!

Învățătoarea:

— Bulă, ia numește și tu o insectă!

Bulă:

— Păi, ... albina!

Învățătoarea:

— Asta s-a mai zis o dată! Ia zi ceva din capul tău!

Bulă:

— Păduchele!

Un fost jongler și-a dus în prag de nevroză colegii de pahar...

— Știți ce fac două albine pe Lună?

— Luna de miere.

UMOR

E destul ca o mamă să creadă că în sfârșit e liberă și poate trăi pentru sine... și fiica ei naște un copil.

— Scumpule, înainte de nuntă aș vrea să îți destăinuiesc toate păcatele mele.

— Ai făcut asta săptămâna trecută, draga mea.

— Sunt câteva date cu caracter personal, care trebuie actualizate...

Bulă se apropie de o colegă de clasă și îi spune:

— Poți să-mi dai fotografia ta?

— Dar ce, nu poți dormi fără să te uiți la mine? Mă iubești așa de tare?

— Nu, dar mama mea nu crede în extraterestri...

PLAYSTATION VR2

Sony a confirmat că va lansa o nouă versiune de PlayStation VR. Planurile pentru acest dispozitiv, denumit pur și simplu PlayStation VR2, au fost dezvăluite de președintele și CEO-ul Sony Interactive Entertainment, în timpul prezentării companiei la CES 2022. Conform companiei, dispozitivul va suporta feedback haptic, urmărirea ochilor, 4K HDR (2000x2040 pixeli/ochi), rate de cadre de 90/120 Hz și un câmp vizual

Era digitală

de 110 grade. Noile căști VR se vor conecta la consola PlayStation 5 printr-un singur cablu USB-C, pentru acestea fiind disponibil și un joc exclusiv VR, Horizon Call of the Mountain, ca prim titlu emblematic pentru noul dispozitiv.

PlayStation VR2 va intra pe o piață dominată acum de Meta Quest 2 (fostul Oculus Quest 2), un dispozitiv autonom puternic care nu necesită conectivitate suplimentară pentru consolă sau PC. Quest se concentrează, de

asemenea, pe conectivitate și aplicații video, alături de jocuri.

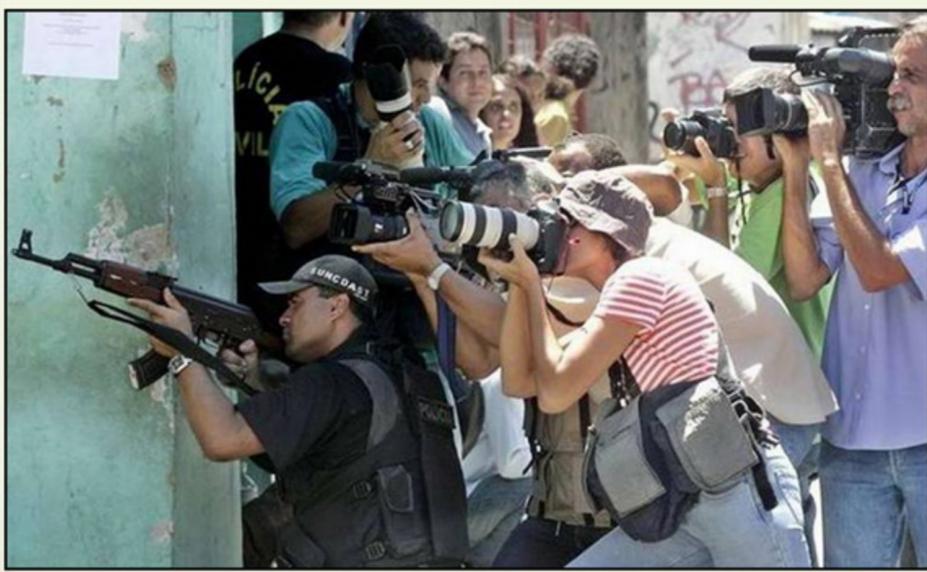
QUALCOMM 3D SONIC MAX

Qualcomm a anunțat cea de-a treia generație a cititorului său de amprente în ecran denumit Qualcomm 3D Sonic Max. Acest scanner de tip ultrasonic, unul care mulțumită suprafeței mari acoperită, oferă suport pentru citirea simultană a două amprente, va permite sporirea securității device-urilor, în special în segmentul plăților online.

Noua generație Qualcomm 3D Sonic Max este foarte rapidă, întrucât aceasta permite o deblocare ce poate dura maxim 0,2 secunde. Producătorul anunță că se pot citi cu precizie ridicată amprente chiar și de pe degete umede sau murdare, întrucât amprenta utilizatorului este citită în detalii 3D.

Senzorul Qualcomm 3D Sonic Max are o grosime de doar 0,2 mm și este compatibil inclusiv cu ecrane OLED flexibile. Această generație va fi prezentă în primă fază doar pe device-uri high-end, în special pe smartphone-uri de tip flagship.

Plutonier-major Ovidiu SFIRIAC



Mâncarea și starea de spirit

Ni s-a întâmplat, poate nu o singură dată, să ne simțim cu moralul la pământ și să avem nevoie de ceva care să ne facă să ne simțim mai bine. Cel mai la îndemână lucru? Mâncarea! S-a pus astfel problema că mâncarea nu este doar o scuză, ea chiar ne păcălește creierul să se simtă mai bine atunci când se află într-o pasă mai proastă.

Conform unui studiu de la Harvard, tractul intestinal este conectat cu emoțiile. Astfel, bacteriile din intestine sunt legate direct la creier, care transmite mesaje și eliberează hormoni care ne afectează starea de spirit, emoțiile și personalitatea. Atunci când consumăm alimente procesate sau rafinate sau bogate în zahăr, bacteriile din intestine se înmulțesc și provoacă inflamația care ne face să ne simțim fără energie, iritabili, leneși și nemotivați. Pizza sau tortul de ciocolată nu sunt pe lista preparatelor care ne îmbunătățesc starea de spirit, cum poate unii din noi ne-am așteptat. În general, zahărul și carbohidrații aduc o satisfacție de moment, energie, mai ales pentru creier, dar pe termen lung aduc și o mulțime de dezavantaje, cum ar fi probleme digestive,

greutate în exces sau inflamații în corp. Reducerea inflamației și alimentarea cu energie nouă în corp și serotonină (hormonul fericirii), se realizează prin consumul de: pește, ouă, carne de curcan sau de pui, ulei și semințe de in, lapte, banane, vișine, ciocolată. De asemenea, nivelul dopaminei, cel mai puternic neurotransmițător responsabil pentru cele mai bune stări ale noastre, poate fi crescut consumând alimente care conțin tirozină, cum ar fi: migdale, banane, carne de vită și de pui, ciocolată, cafea, ouă, ceai verde, pepene roșu și iaurt.

Pentru zilele în care nu ne putem concentra și suntem ușor agitați, putem apela la unele alimente care s-au dovedit eficiente în a îmbunătăți capacitatea cognitivă a creierului: ouă, nuci, afine, ciocolată neagră, sfeclă roșie, spanac, usturoi, pește, apă.

Pe lângă toate aceste alimente, nu uitați că apa este cel mai bun prieten. Hidratați-vă pe tot parcursul zilei deoarece o hidratare corectă ajută la gestionarea stării de oboseală și de concentrare.

Căpitan Ionuț SUCIU

HOROSCOPO



BERBEC

Încercați să puneți punct anumitor conflicte existente în familie. Vă faceți remarcați la locul de muncă și acceptați chiar și cele mai grele sarcini pentru a face o impresie foarte bună.



TAUR

Sunteți plini de energie, dar aveți grijă la eventuale accidente. Profesional, începeți un nou capitol, dar încercați să fiți mai temperați.



GEMENI

Sunteți atrași de dezvoltarea personală. Vă place să petreceți timp în aer liber iar acest lucru va face ca responsabilitățile pe care le aveți să devină imposibile.



RAC

Ieșiți în evidență la locul de muncă, iar superiorii vor fi foarte mulțumiți de ideile voastre. Succesul dvs. va aduce totuși și mai multă responsabilitate.



LEU

Puneți mai mult accent pe relația cu ceilalți. Evitați realizarea unor asocieri, ascultați-vă intuiția și acordați atenție la nevoile, dorințele și idealurile voastre.



FECIOARA

Locul de muncă, relația cu colegii, colaboratorii se află în prim plan. Vă asumați mai multe obligații care vă vor solicita peste măsură însă e bine să fiți prudenți.



BALANȚĂ

Aveți parte de o perioadă deosebit de dinamică. Vă impuneți punctul de vedere considerând că ideile voastre sunt potrivite pentru grupul din care faceți parte.



SCORPION

Comunicarea și negocierea sunt punctul vostru forte. Superiorul vă apreciază munca, iar colegii se vor bucura să lucreze cu voi.



SĂGETĂTOR

Sunteți plini de energie, dinamism, ambiție și hotărâre pentru a vă împlini un scop măreț, în plan profesional. Din păcate acest avânt tinde să fie temperat de schimbări neașteptate.



CAPRICORN

Au loc evenimente favorabile, îndeosebi în privința banilor veniți din muncă proprie. Este recomandat să investiți cu precauție sau să amânați deciziile financiare.



VĂRSĂTOR

Sunteți puși pe treabă dorind să rezolvați aspecte care vizează un proiect profesional. Renunțați la tendința de a conduce fără să ascultați și punctul de vedere al colaboratorilor.



PEȘTI

Ar trebui să profitați de această perioadă pentru a vă stabili prioritățile. Abilitățile sociale nu vor fi punctul vostru forte, așa că ar trebui mai degrabă să petreceți ceva timp singur, să citiți o carte sau să învățați o limbă nouă.

REDACTOR-ŞEF

Căpitan IONUŢ SUCIU

Int. 0418

0264/590669

SECRETAR GENERAL

DE REDACŢIE

Int. 0366

SECRETARIAT TEHNIC

DE REDACŢIE

Plutonier-adjutant principal

ŞTEFAN VIOREANU

(corespondență-expediție)

Int. 0218

Maistru militar clasa a III-a

RADU CIOLOCA

Plutonier-major

OVIDIU SFIRIAC

EMIL MORITZ

(fotoreporter)

Int. 0228

TIPOGRAFI

Plutonier-adjutant

DOREL BADIU

Caporal CĂLIN VĂDAN

SABIN STÎNA

Int. 0385

RESPONSABIL DE NUMĂR

EMIL MORITZ

ADRESA REDACŢIEI

U.M. 02565/A, Cluj-Napoca,

Piața Ștefan cel Mare nr. 1—3

cod. 400133

Tel. 0264/590563 int. ...

Fax 0264/590557

ISSN 1842—3434

e-mail: orizontmilitar@yahoo.com

B. 0362 C. 317

Opiniile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției. Manuscrisele nu se înapoiază.

Pentru redactarea paginii „Mapamond” — Actualitatea militară internațională — sunt folosite informații preluate de la principalele agenții de presă, precum și din publicații de specialitate naționale și internaționale.

Actualitatea militară internațională

Exerciții militare Rusia-Belarus

La jumătatea lunii ianuarie, Belarus a anunțat oficial sosirea pe teritoriul său a unui număr neprecizat de militari ruși, în vederea desfășurării unor exerciții de „pregătire de luptă”, în luna februarie, justificate prin intensificarea tensiunilor în jurul Ucrainei. Conform unui comunicat al Ministerului Apărării din Belarus, exercițiile viitoare de pregătire operațională și de luptă au loc din cauza agravării situației politico-militare în lume, creșterii continue a tensiunii în Europa, mai ales la frontiera de vest și de sud



a Belarusului. Este vorba despre manevre ruso-belaruse „improvizate”, a căror amploare, neprecizată, nu necesită notificarea vecinilor cu privire la detaliile lor, susțin reprezentanții belaruși de la Minsk, Polonia, Lituania, Letonia și Ucraina sunt cele patru părți care trebuie informate în legătură cu aceste exerciții, care se desfășoară în două etape.

O primă etapă este prevăzută până la 9 februarie și implică desfășurarea de trupe ruse și belaruse către zone declarate drept „amenințate”, securizarea infrastructurilor de stat și militare și protecția spațiului aerian. În cea de-a doua etapă, anunțată a se desfășura în perioada 10—20 februarie, în mai multe baze militare din Belarus se vor desfășura manevrele propriu-zise.

Deși șeful de stat al Belarusului, Aleksandr Lukașenko, a anunțat aceste exerciții la jumătatea lunii ianuarie, nu a fost precizat un calendar al desfășurării acestora. Acesta a justificat exercițiile în fața simpatizanților săi prin consolidarea dispozitivului NATO în Polonia și țările baltice, dar și prin situația din Ucraina.

Trupe rusești la grenața Ucrainei

Datorită lipsei unui rezultat în urma celor trei consultări diplomatice ruso-occidentale pentru dezamorsarea crizei provocate de liderul de la Kremlin, Vladimir Putin, în opinia experților militari, Belarusul poate fi folosit de Putin într-o

eventuală operațiune de încercuire a Kievului. Iar pregătirile Rusiei sunt tot mai evidente privind o posibilă invazie în Ucraina. Până în prezent 100.000 de soldați din districtele militare de sud, vest, nord și centru au fost mutați către granița cu Ucraina, în perioada aprilie-octombrie a anului trecut.

Soldații sunt dispuși la marginea graniței ruso-ucrainene și în Crimeea și așteaptă ordine de la Kremlin. Vladimir Putin își deplasează armata din estul îndepărtat al țării înspre vestul țării pentru a-și desfășura trupele la granița de vest cu Ucraina.

Mutările masive ale trupelor din Siberia către Ucraina au pre-

mai multe dintre aceste trenuri au vagoane de pasageri pentru trupe și vagoane de marfă pentru echipamentul lor. Putin pare să fie serios de această dată. Contrar tuturor așteptărilor că regimul nu se așteaptă la nicio intensificare a tensiunilor, președintele rus pare să se pregătească de o campanie militară cum nu a mai văzut Europa din cel de-al Doilea Război Mondial”, a completat Scollick.

NATO invită Rusia la noi negocieri

În contextul celor mai recente mișcări de trupe rusești, marți, 18 ianuarie, la Berlin, în cadrul unei conferințe de presă secretarul general al NATO, Jens Stoltenberg, alături de cancelarul german, Olaf Scholz, a declarat că a invitat Moscova și aliații din NATO la noi discuții asupra Ucrainei, pe fondul temerilor privind o invadare a acesteia de către Rusia: „Am invitat Rusia și toți aliații NATO să participe la o serie de reuniuni ale Consiliului NATO-Rusia în viitorul apropiat. Aceste discuții vor avea ca scop să răspundă preocupărilor noastre, dar și să asculte preocupările Rusiei și să găsească o cale de a preveni orice atac militar contra Ucrainei, a adăugat Stoltenberg.

O întâlnire anterioară a Consiliului NATO-Rusia, instanță de dialog și consultare, s-a încheiat cu constatarea unor divergențe profunde între Aliați și Moscova privind securitatea în Europa. Jens Stoltenberg a spus că NATO este pregătită să continue dialogul. „Transmitem Rusiei un mesaj foarte clar: dacă va decide încă o dată să folosească forța împotriva Ucrainei, ea va trebui să plătească un preț mare de sancțiuni economice, financiare și politice”, a avertizat Stoltenberg, reitând „sprijinul aliaților din NATO” față de Ucraina. Acesta a amintit că Alianța Nord-Atlantică a implementat „cea mai mare întărire sau cea mai mare apărare colectivă timp de o generație, cu o prezență sporită a NATO în partea de est a alianței”, ceea ce preocupă Rusia.

În aceeași zi, ministrul rus de externe Serghei Lavrov a cerut din nou răspunsuri din partea Occidentului la cererile Moscovei privind încetarea extinderii NATO. El le vede ca o condiție prealabilă pentru reluarea negocierilor asupra acestei crize ce amenință să degenereze în conflict în Ucraina.

Rusia se prezintă drept victima ambițiilor NATO în Europa de Est și consideră că o detensionare a situației este posibilă doar dacă Occidentul semnează tratate ce interzic orice extindere viitoare a NATO, în special în Ucraina și Georgia. De asemenea, cere americanilor și aliaților lor să renunțe la efectuarea de manevre și desfășurări militare în Europa de Est, revendicări calificate ca inacceptabile de Occident.

Plutonier-major
Ovidiu SFIRIAC

supus ca trenurile să străbată o distanță de 7.000 de kilometri de-a lungul căii ferate transsiberiene în direcția Ucrainei și a statelor membre NATO. Numai în ziua de 11 ianuarie, se pare că douăsprezece trenuri militare de marfă au trecut spre vest, prin Krasnoiarsk.

Conform expertului irlandez în domeniul apărării, Andy Scollick, „un tren militar face șase-sapte zile până ajunge din Orientul Îndepărtat al Pacificului în vestul Rusiei. Trenurile din Siberia parcurg distanța în doar două-trei zile”. Relocarea de proporții „nu are, desigur, nimic de-a face cu Kazahstanul și nimic de-a face cu exercițiile extinse planificate de armata rusă. Prin urmare, se înțelege că trupele se îndreaptă spre vest pentru a completa și sprijini consolidarea operațională din apropierea graniței de est a Ucrainei”, a mai precizat expertul irlandez.

În presa internațională se menționează că s-a observat în trenurile siberiene tehnică militară și logistică pentru război, printre care cele mai avansate tancuri de luptă ale Rusiei, lansatoare de rachete, camioane, ambulante, sisteme de rachete balistice cu capacitate nucleară și nenumărate vehicule logistice. Această ultimă categorie de echipament militar îl îngrijorează pe expertul militar Andy Scollick. „Dacă Rusia ar fi vrut doar să facă zgomot de săbii, un spectacol cu tancuri și artilerie ar fi fost în mare parte suficient. Dar mișcarea logistică masivă seamănă cu echipamentul necesar pentru a susține o operațiune de luptă. Și nu este vorba doar de echipament. Cele

Romanian Healthcare Awards

La finalul anului 2021, în cadrul competiției Romanian Healthcare Awards, medicului primar pediatrie, maiorul **Camelia Bănuț**, i-a fost acordată o „Diplomă de excelență” pentru proiectul „Diagnosticul și tratamentul supraponderiei și obezității la copil în contextul pandemiei cu SARS-COV-2”.

Romanian Healthcare Awards este prima și cea mai amplă competiție cu juriu internațional dedicată medicilor, echipelor medicale și spitalelor din România, eveniment de recunoaștere a inovației și a excelenței din domeniul sănătății, care își propune să identifice și să aprecieze exemplele de bună practică din sistemul medical românesc, reușitele individuale și de echipă.

Absolventă a Facultății de Medicină Generală din cadrul Universității de Medicină și Farmacie Târgu-Mureș, maiorul **Camelia Bănuț**, medic primar pediatrie și medic specialist endocrinologie este un exemplu de profesionalism care îmbină în cel mai frumos mod profesia cu pasiunea.

În intervalul 2003—2007 a urmat rezidențiatul în specialitatea Pediatrie la Spitalul de Urgență pentru Copii „Grigore Alexandrescu” din București. În calitate de rezident pediatru a efectuat două stagii de pregătire la Lyon, Franța, între 2004 și 2006: primul, timp de șase luni, în serviciul de urgențe pediatrie al Spitalului Debrousse și al doilea, de un an, în secția de cardiologie pediatrică a Spitalului Loius Pradel.

În anii 2008 și 2009 a lucrat ca medic specialist pediatru în Unitatea de Primiri Urgențe a Spitalului de Copii din Cluj-Napoca. Din anul 2011 activează

ca și medic pediatru în cadrul Cabinetului de pediatrie din Ambulatoriul Integrat al Spita-



lului Clinic Militar de Urgență „Dr. Constantin Păpilian” Cluj-Napoca, având numeroase forme de pregătire de specialitate: „Resuscitare cardiorespiratorie și stabilizare postresuscitare la

copil”, „Pediatric Advanced Life Support”, „Curs de specializare în Cardiologie Pediatrică”, „Asistența Medicală de Urgență la bolnavi cardiaci și traumatizați”.

Datorită patologiei pe care o întâlnește tot mai des în cadrul consultațiilor pediatrie (probleme de creștere, de instalare a pubertății, suprapondere sau obezitate) a simțit nevoia unei specializări în endocrinologie. Așadar, între anii 2012 și 2015 a urmat a doua specialitate clinică, Endocrinologia. Convinșă



fiind că nutriția joacă un rol important în sănătatea viitorului adult, din 2015 a inițiat în cadrul cabinetului de pediatrie din spital două programe: primul legat de prevenția și al doi-

lea legat de tratamentul bolilor datorate excesului alimentar.

Primul program, cel legat de profilaxie, cuprinde cursurile gratuite de puericultură și de diversificare pentru gravide, respectiv tinerele mame. Cursurile au loc periodic în cabinetul de pediatrie din Ambulatoriul Integrat al Spitalului Clinic Militar de Urgență „Dr. Constantin Păpilian” Cluj-Napoca.

Al doilea program, care începe să prindă amploare tot mai mult, se numește „Diagnosticul precoce și tratamentul copiilor cu suprapondere și obezitate”. În cadrul acestuia, copiii sunt evaluați clinic și paraclinic, diagnosticați privind statusul nutrițional și apoi îndrumați periodic, prin controale repetate, ca printr-un regim alimentar adecvat să ajungă la o greutate normală, corespunzătoare vârstei. Tot mai mulți copii au ajuns în situația de a avea exces ponderal în ultimul an, iar condițiile speciale din pandemie, precum sedentarismul, mâncatul în exces sau stresul, au modificat stilul de viață al copiilor noștri.

Cu acest proiect, adaptat situației epidemiologice actuale, doamna maior **Camelia Bănuț** a fost nominalizată astfel ca finalist în cadrul competiției Romanian Healthcare Awards, categoria „Medicul anului”.

Felicitări doamnei doctor pentru reușitele personale și profesionale și succes în continuare!

✎ **Căpitan Emilia SIMA**

„Eroul meu de ieri și de azi”

La finalul anului trecut s-a încheiat cea de-a XII-a ediție a Concursului național „Eroul meu de ieri și de azi”, organizat de Oficiul Național pentru Cultul Eroilor. La secțiunea eseuri, podiumul a fost ocupat, pentru prima dată, exclusiv de elevii ai Colegiului Național Militar „Mihai Viteazul”.

Eseurile elevilor coordonați de profesorul de istorie **Dan Anca**, în care aceștia prezintă viața și sacrificiul veteranilor de război, au impresionat de fiecare dată juriul concursului. De această dată, poveștile prezentate de **eleva caporal Larisa Buda**, **elevul sergent Adi Tuță** și **eleva caporal Alexandra Pop**, au câștigat toate cele trei premii ale secțiunii de eseuri, o premieră pentru elevii colegiului.

Eleva caporal Larisa Buda (clasa a XI-a) a obținut Premiul I, cu eseu „Pe drumul onoarei și al jertfei”, inspirat de povestea de viață a străbunicului ei și a unui camarad al acestuia. „Istoria este cea mai frumoasă poveste a unui neam, o poveste în care trăiești toate stările și suferințele unor oameni trecuți prin viață. Impresionată de un fragment al acestei povești numită «istorie», al Doilea Război Mondial, am descoperit, cu multă durere în suflet, că am rămas mai săraci cu aproximativ 900.000 de vieți, mulți răniți, prizonieri, și puține suflete, pe care azi le numim veterani de război. Ei sunt cei care s-au întors de pe front la casele lor, îndoliați de pierderea camaradului, cu adânci

răni fizice și psihice, spre a fi dovada unei jertfe pentru această moștenire grea. Eroismul lor, ca și dragostea pentru patrie, nu se poate măsura în cuvinte. A fi veteran de război este o idealitate obținută prin luptă, iar toți acești bravi eroi și-au îndeplinit exemplar datoria atunci când patria și neamul au fost în primejdie, pregătiți fiind să ofere măsura iubirii ce o poartă în suflet pentru noile generații. Astfel de oameni trebuie să fie etalonul urmașilor lor. Respectiva fărâmă de istorie mi-a trezit interesul, stărnindu-mi mândria de a duce mai departe respectul și onoarea poporului român”, mărturisește Larisa.

Eseul scris de către **elevul sergent Adi Tuță** (clasa a XI-a) a fost premiat cu Premiul II. Cu titlul „Călătorie pe aripi de istorie. Întâlnire cu eroii familiei mele”, eseu este un omagiu adus străbunicilor și ostașilor alături de care aceștia au luptat pe front. „Tema pe care am ales-o este una de suflet, istoria familiei mele și a originilor. Încă de mic copil, am fost fascinat de lecțiile de patriotisme din poveștile cu eroi pe care mi le spuneau părinții și bunicii. Cu timpul, am cres-

cut și a crescut și interesul meu pentru formarea unei imagini clare a contextului istoric ce a determinat existența lumii în forma în care este astăzi. Disciplina istorie este o poartă către cunoașterea mediului și a societății în care mă aflu, care determină, direct sau indirect, alegerile pe care le facem zi de zi. Totodată, am ales să vorbesc despre străbunicii mei, Grigore Tuță, din partea tatălui, și Petre Tobă, și stră-străbunicul Mihai Tobă, ambii din partea mamei, întrucât vreau să aduc un tribut efortului pe care l-au făcut aceștia, împreună cu ceilalți ostași alături de care au luptat și au plătit cu sânge prețul libertății și al păcii de care ne bucurăm din plin astăzi. Bineînțeles că este de datoria fiecăruia dintre noi, a tuturor românilor, să ne cunoaștem istoria, întrucât un popor ce nu-și cunoaște trecutul este un popor ușor de manipulat, iar formarea conștiinței istorice este baza susținerii valorilor pe care le avem ca popor și ne ajută să ținem la noi și la valorile noastre. O altă lecție importantă pe care am învățat-o din abordarea temei este lecția de umanitate, curaj și puterea de a crede în bine, întrucât, oricât de grele au fost condițiile de pe front, străbu-

nicii mei mi-au arătat, cei-drept, indirect, că fără dragoste de aproape, dăruire pentru țel și credința în Dumnezeu, n-ar fi izbutit să înfrunte inamicul și să protejeze țara”, spune elevul sergent.

Eleva caporal Alexandra Pop (clasa a XI-a) a obținut Premiul III, pentru eseu cu titlul „Portretul lui Teofil, eroul legat de glie”, în care prezintă povestea de viață a străbunicului său. „Rezultatul acestei competiții naționale mi-a oferit o mare bucurie. În primul rând, mă bucur că alături de colegii mei câștigători, din anii anteriori, facem cinste Colegiului Național Militar «Mihai Viteazul» Alba Iulia, asigurând o tradiție prin prezența noastră consecventă pe podiumul acestui concurs istoric. În al doilea rând, sunt foarte emoționată că povestea străbunicului meu, Teofil, participant în cea de a doua conflagrație mondială, a convins juriul că trebuie premiată. De asemenea, am o mulțumire personală pentru obținerea acestui rezultat deosebit, pe care îl închin memoriei străbunicului meu, eroul meu. Vreau să mulțumesc, în mod deosebit, domnului profesor Dan Anca, pentru că m-a încurajat să scriu acest eseu, dar și Arhivelor Militare Pitești, fără sprijinul cărora nu aveam cum să aflu detalii despre eroul familiei mele”, declară Alexandra. Felicitări, dragi elevi!

✎ **Ioana POPA**