



Oameni, fapte, locuri

**Centrul Zonal
de Selecție
și Orientare
din Alba-Iulia
— o poartă spre
cariera militară**

pagina 4



**„Platinum
Lion 16.3”**

pagina 2

**Știri din Divizia 4 I.
„Gemina”**



ORIZONT MILITAR

Editor: Divizia 4 Infanterie „Gemina”

Fondat la 12 februarie 1948 • Serie nouă * Nr. 210 (1987) * 25 mai — 7 iunie 2016 * 8 pagini — 0,7 lei • www.clujarm.ro

„SENZOR 16”

În perioada 16—20 mai, structurile de informații ale D. 4 I., cu sprijin din partea Bg. Inf. Mil., au fost implicate într-un amplu exercițiu de specialitate, de tip INTELEX, „Senzor 16”.

Activitățile, coordonate de modulul informații al Cdm. D. 4 I., au demarat luni, 16 mai, în poligonul Someșeni, unde directorul exercițiului, colonelul Ovidiu Costanța, a prezentat comenzii D. 4 I. principalele repere ale exercițiului, modul de acțiune și disponerea în teren a militarilor. Fiind primul exercițiu de acest tip, activitățile au urmărit testarea funcționalității arhitecturii sistemului informațional și eficiența fluxului de informații. Scenariul exercițiului, unul fictiv, a fost conceput să asigure exersarea procedurilor specifice privind planificarea și conducerea acțiunilor de cercetare și testarea structurilor de cercetare în culegerea, procesarea și transmiterea datelor și a informațiilor.

În cea de-a patra zi, joi, 19 mai, a fost organizată Ziua Distinșilor Vizitatori. Alături de comandantul diviziei, generalul-maior Ioan Manci, în poligonul Someșeni s-au aflat prefectul județului Cluj, Gheorghe Ioan Vușcan, comandanți ai structurilor

sistemului național de apărare și mass-media locală. După un briefing de prezentare, militarii B. 317 Cc. au executat două exerciții tactice demonstrative: destructurarea unei formațiuni paramilitare aflate într-o tabără de antrenament și capturarea unui lider important al acesteia și acțiunile grupului de cercetare în dispozitiv la contactul cu inamicul.



La final, în semn de apreciere a profesionalismului cercetașilor clujeni, pentru modul de îndeplinire al misiunilor încredințate, prefectul județului Cluj i-a înmănat colonelului Ștefan Oniga, comandantul B. 317 Cc., diploma „Onoare pentru Cluj”.

Plutonier Ovidiu ȘFIRIAC

**Locotenent-colonelul
Claudiu Topor,
comandantul
B. 191 I.
„Colonel Radu Golescu”:**

**„Liderul este
acela care simte
cu adevărat
datoria de a-i crește pe ceilalți”**



— Domnule locotenent-colonel, cu ce gânduri ați acceptat provocarea de a prelua comanda acestui batalion, în urmă cu doi ani?

— M-au impresionat de la început referințele Batalionului 191 Infanterie „Colonel Radu Golescu”, istoricul acestuia, faptul că este parte a Batalionului Mixt Româno-Ungar de Menținere a Păcii. În anul 2012 am ocupat funcția de locțiitor al comandantului, iar în iunie 2014 am fost numit pe funcția de comandant al batalionului. Am realizat că este o structură în care provocările pe care le întâmpină un comandant și subordonații acestuia sunt numeroase și extrem de dificile și variate, de la misiuni în teatrul de operații din Afganistan, exerciții în comun cu partenerul ungar, exerciții multinaționale cu aliații NATO, până la organizarea și desfășurarea în cazarmă a unor activități culturale de amploare.

— Unitatea pe care o comandați se află într-o locație deosebită, Cetatea Aradului. Care sunt sentimentele pe care le trăiți alături de camarazi în acest loc încărcat de istorie?

— Într-adevăr locația este una unică. Sentimentele pe care le trăiești nu se datorează doar arhitecturii formidabile, de tip

semi-ingropat, în formă de stea cu șase colțuri specifică stilului Vauban, cât încărcăturii istorice pe care o poartă. În fiecare dimineață când pășești în interiorul cetății ai un sentiment profund de schimbare totală a „decorului” de la cel actual la unul din alte secole. Cetatea și-a păstrat și până în prezent aerul acelor vremuri... Disponerea acesteia este excelent aleasă, pe malul stâng al Mureșului, care o împrejmuiește asemenea unui puternic baraj de apărare.

Sentimentele care ne încearcă, atât pe mine, cât și pe camarazii mei, sunt acelea de profundă conștientizare a faptului că suntem continuatorii tradițiilor de luptă ale structurilor predecesoare, de la Regimentul 2 Linie la Brigada 19 Mecanizată „Ziridava”. Prin prezența B. 191 I. în cazarma „Cetate”, a permanentizat o tradiție de peste 200 de ani de-a lungul căreia Cetatea Aradului a continuat să fie cazarmă militară și a stat ca singur element fortificat la intrarea pe culoarul strategic „Valea Mureșului”.

— Sunt foarte înaintate demersurile pentru a vă muta în Gai. Cum vă imaginați noua ca-

(Continuare în pag. 3)

Emil MORITZ

ORIZONT MILITAR ÎN ACEST NUMĂR

**„Doamnele
în kaki”, întâlnire
în Clujul
marilor iubiri**
pagina 8

**Noi performanțe
școlare la Alba-Iulia**
pagina 5
Carisma liderului

■ ■ „OMUL ANULUI 2015“
IN FORȚELE TERESTRE Luni, 9 mai, la București, a avut loc premiarea câștigătorilor concursului „Omul Anului“, ediția 2015. Din cadrul D. 4 I. „Gemina“, pentru contribuția la crearea unei imagini pozitive a instituției militare și la creșterea vizibilității acesteia, la nivel național sau internațional, au fost premiați următorii: **plutonierul-major Vasile Hoble** (Cdm. D. 4 I.) locul I, la secțiunea „Sănătate și sport“; **locotenent-colonelul Daniel Pop** (B. 32 I.) — locul II, la secțiunea „Imaginea și vizibilitatea armatei“; **plutonierul-major Gavril-Marinel Roman** (B. 612 Art. AT) — locul III, la secțiunea „Instrucție și luptă“.

Plutonierul-major Vasile Hoble, ocupant al locului I, a elaborat, în cursul anului de instrucție 2015, „Ghidul de învățare, consolidare și perfecționare a tehnicilor de autoapărare“, ce a intrat în vigoare la nivelul forțelor terestre în anul 2016, și a coordonat convocările de specialitate organizate în Cluj-Napoca și Buzău pentru implementarea acestuia. De asemenea, în 2015, la Cluj-Napoca, a

organizat Conferința Națională de Arte Marțiale — ediția a V-a, și a obținut, ca antrenor, două titluri de campion național și o medalie de bronz la Campionatul Balcanic de Ju-Jitsu. (R. C.)

■ ■ **SPORT** În perioada 9—10 mai, în garnizoana Timișoara s-au desfășurat concursurile aplicativ-militare de vară, etapa pe Bg. 18 I. „Banat“. În cadrul activităților desfășurate în poligonul automat Chișoda, militarii brigăzii s-au întrecut, pe categorii, feminin și masculin, la patrule și duel de foc. La final, câștigătorii (locul I — B. 32 I., locul II — B. 26 VM, locul III — B. 191 I.) au primit diplome și au fost felicitați de comandantul Bg. 18 I., **colonelul Ionel Cristian Dinulică**.

Activități similare au avut loc și în R. 69 Art. Mx. „Silvania“. Astfel, în perioada 10—12 mai, competițiile desfășurate în garnizoana Zalău au aliniat la start 5 loturi sportive. După două zile cu răsturnări de situație, clasamentul final a arătat astfel: locul I — B. 317 Spr. Log., locul II — B. 612 Art. AT și locul III

— B. 315 Art. La festivitatea de premiere au fost prezenți: **colonelul Mircea Fehete**, din partea comenzii R. 69 Art. Mx. și comandantul batalioanelor participante. (O. S.)

■ ■ „MUNTELE RECE 16.3“
 În perioada 10—13 mai, la Florești, militari din Comandamentul R. 50 RAA și din unitățile subordonate acestuia au participat la exercițiul tactic pe hartă „Muntele Rece 16.3“. Tema exercițiului a fost „Apărarea antiaeriană a principalelor elemente de dispozitiv ale marii unități tactice interarme de tip divizie, pe timpul executării operației de apărare, în condițiile utilizării de către inamic a armelor de distrugere în masă“. Cu această ocazie, **locotenent-colonelul Dănuț Dănilă**, șeful operațiilor și instrucției, a prezentat exercițiul, a analizat modul de îndeplinire a obiectivelor propuse și a apreciat aspectele pozitive ale activității, identificând, în același timp, disfuncționalitățile, și formulând propuneri pentru îmbunătățirea activităților viitoare. Activitatea a fost coordonată de **colonelul Valentin Suciu**, planificatorul exercițiului, acesta formulând, la final, concluziile rezultate. (R. C.)

■ ■ **CROS** Statul Major General a organizat, în perioada 12—14 mai, etapa finală pe Ministerul Apărării Naționale a Campionatului militar de cros, în garnizoana Craiova. La categoria unități de instrucție au participat loturile sportive ale Statului Major al Forțelor Terestre (SMFT), Statului Major al Forțelor Aeriene (SMFA), Statului Major al Forțelor Navale (SMFN) și Comandamentului Comunicațiilor și Informaticii (CCI). Clasamentele finale au avut următoarea configurație: la individual feminin, locul 1 a fost câștigat de **caporalul Elena Moagă** (SMFT), locul 2 de **sublocotenentul Alina Ciupav** (SMFT — D. 4 I.), iar locul 3 de **sergentul-major Elena Muscalu** (SMFT). La individual masculin, locul 1 a fost adjudecat de **caporalul Bogdan Motogna** (SMFT — D. 4 I.), locul 2 de **caporalul Andrei Crainic** (SMFT — D. 4 I.) și locul 3 de **caporalul Costel Mânerean** (SMFT). În clasamentul general pe echipe, atleții SMFT s-au clasat pe primul loc atât la feminin, cât și la masculin. (**Locotenent-colonel Cristian GRECU**)

■ ■ **ZIUA CHIMIȘTILOR MILITARI** Cu ocazia aniversării Zilei Chimistilor Militari, sărbătorită în fiecare an, la 15 mai, în sala de festivități a B. 72 Ap. CBRN „Negru Vodă“ din Sighișoara au fost citite mesajele de felicitare din partea șefilor SMG și SMFT și a comandantului Diviziei 4 Infanterie „Gemina“. În același context, în 20 mai a fost oficiată premiarea primilor clasificați la competiția „Subofițerul/Soldatul Anului“, ediția 2016, etapa pe unitate, desfășurată între 9 și 13 mai. La finalul competiției clasamentul a fost următorul: Secțiunea „Subofițerul Anului“: locul I — **sg. Narcis Dumitru**, locul II — **plt. Florin Anușcă** și locul III — **plt. Marius Filip**. Secțiunea „Soldatul Anului“: locul I — **cap. Geza Wit-**

man, locul II — **frt. Adrian Hoișan** și locul III — **frt. Doru Toncean**. (E. M.)

■ ■ **TABĂRĂ** În perioada 16—27 mai, militari din B. 317 Cc. „Vlădeasa“ se instruiesc în cadrul unei tabere de instruire la munte, vara, în Cheile Turzii. Activitățile coordonate de comandantul taberei, **locotenent-colonelul Calin Bărbuș**, sunt axate pe învățarea și aplicarea procedurilor specifice instrucției alpine, precum și antrenarea militarilor în vederea căutării, salvării, acordării primului-ajutor și transportării răniților în teren



muntos. De asemenea, sub comanda **maiorului Flaviu Balea** și a **căpitanilor Flavius Bucur** și **Cătălin Uțiu**, cercetașii exersează traiul în condiții de izolare și marșuri combinate pe trasee greu accesibile, ziua și noaptea.

Activitățile vizează instruirea militarilor în condiții grele, în vederea perfecționării deprinderilor pentru cățărare, coborâre și traversare a masivelor muntoase folosind materialele de alpinism din înzestrare, precum și creșterea nivelului de pregătire fizică și psihică. (O. S.)

■ ■ **EXPOZIȚIE** Marți, 17 mai, la Galeria „Armi“ a Cercului Militar din Lugoj a avut loc vernisajul expoziției „A Discipulis ad Magistrum!“, organizată de Uniunea Artiștilor Plastici, Cercul Militar Lugoj, Asociația FAO — „Fusion of Arts“, Corporația meseriașilor și Școala de Arte din Lugoj. Sunt expuse creații de modă, bijuterii textile, accesorii textile — broșe, diademe, ceramică pictată, obiecte decorate prin tehnica șervețelului, figurine, rame și cutii decorative și pictură, imprimeu textil sau desene realizate de cei mai mici artiști ai Școlii de Arte. Cele peste 500 de piese expuse sunt realizate de artiști amatori cu vârste între 5 și 55 de ani, și pot fi admirate până în 31 mai. (E. M.)

■ ■ **ZIUA FINANCIARULUI** Și în acest an, la 20 mai, personalul din structurile financiar-contabile a fost felicitat cu ocazia „Zilei Financiarului Militar“. La Comandamentul Diviziei 4 Infanterie „Gemina“ s-a dat citire mesajelor aniversare primite din partea eșaloanelor superioare și s-au înmănat distincții unor cadre militare și pcc, astfel: ● **locotenent-colonelului Ilie Lupean** — Emblema de Onoare a Statului Major General ● **plutonierului-adjutant principal Adela Iacob** — Emblema de Onoare a Forțelor Terestre ● **pcc Filoftea Corlătescu** și **pcc Violeta Andreica** — Emblema de Merit „În Serviciul Armatei României“, clasa a III-a. (I. D.)

„Platinum Lion 16.3“

În perioada 9—15 mai, un detașament de militari din Batalionul 634 Infanterie „Petrodava“ a participat la modulul de pregătire „Platinum Lion 16.3“ din cadrul exercițiului multinațional „Black Sea Rotational Force 16.1“ (BSRF 16.1), la Novo Selo, în Bulgaria. Aflați sub comanda **locotenentului Diana Chirilă**, militarii români s-au

desfășurate, în special **plutonierul-major Milică Petcu**, un foarte bun vorbitor de limba engleză, fapt care a dus la o bună relaționare cu partenerii americani. De asemenea, datorită experienței acumulate în multiplele misiuni internaționale, pe timpul exercițiilor subofițerul s-a descurcat admirabil în aplicarea procedurilor standard NATO. La



instruit în comun cu militari din armatele Bulgariei, Marii Britanii, Statelor Unite ale Americii și Ucrainei. S-au executat antrenamente care au inclus trageri cu muniție reală cu armamentul din dotare, deplasări în câmpul tactic, precum și exersarea procedurilor de comandă și control la nivelul subunității. De asemenea, exercițiul a avut ca obiective creșterea interoperabilității între forțele participante la misiuni de menținere a păcii și contra-insurgență, menținerea capacității de dislocare și instruire în comun, favorizarea cooperării militare multinaționale, precum și creșterea profesionalismului militar.

Principalele activități de instruire s-au axat pe lupta în localitate, acestea cuprinzând și patrule, ambuscade, precum și curățarea și securizarea unei localități. Toți militarii au dat dovadă de implicare în acțiunile

rândul lor, **plutonierul-major Felician Budău**, comandant de grupă, **caporalul Marcel Trifan**, un militar experimentat al batalionului și un bun trăgător, precum și **soldatul Marius Fălcuță**, au confirmat buna pregătire a infanteriștilor nemțeni, fapt recunoscut și de către ceilalți participanți.

BSRF 16.1 este un exercițiu anual, condus de Comandamentul Forțelor Infanteriei Marine Americane dislocate în Europa și Africa, care se desfășoară în zona Mării Negre, în Balcani și în regiunea Caucazului. Acesta are drept scop creșterea nivelului de interoperabilitate, prin antrenarea în comun a militarilor în vederea participării la operații de menținere a păcii și de contra-insurgență.

■ ■ **Plutonier-adjutant Vasile VANAU**

(Urmare din pag. 1)

zarmă și când credeți că va fi tăiată panglica?

— Momentul la care unitatea se va redisloca este unul incert la această dată. Despre cum îmi doresc să arate cazarma Gai, vă pot spune că, în conformitate cu protocolul cu Primăria municipiului Arad, aceasta va fi una modernizată, care să răspundă nevoilor de personal, să asigure toate facilitățile necesare dispoziției echipamentelor și tehnicii de luptă la standardele și cerințele actuale.

— Ce obiective aveți în agenda de lucru a acestui an?

— În primul rând, programul de instruire pentru menținerea capacității operaționale a Companiei UNPCRS (United Nations Peacekeeping Capabilities Readiness Systems) și exercițiul multinațional „Saber Guardian 16”, pe care îl vom desfășura la Cincu, alături de partenerul american și alți aliați NATO. Acesta are ca scop instruirea comandamentelor Bg. 18 I. „Banat” și B. 191 I. și a forțelor nominalizate, în scopul creșterii eficienței în planificarea și organizarea operațiilor de tip intrunit și a dezvoltării deprinderilor militarilor în executarea misiunilor tactice ofensive.

Compania UNPCRS a fost asistată, evaluată și monitorizată de o comisie constituită din specialiști din domeniul operațiilor de menținere a păcii. Subunitatea este în măsură să se disloce într-un teatru de operații în termen de cel mult 30 de zile de la primirea mandatului de la Consiliul de Securitate și a aprobării naționale și să participe la misiuni de menținere a păcii, în diverse zone de conflict.

— În anul 1997, batalionul a fost nominalizat pentru constituirea Batalionului Mixt Româno-Ungar de Menținere a Păcii. De atunci ați desfășurat numeroase activități în comun. Cum apreciați evoluția acestui parteneriat?

— Da, în octombrie 1997 Batalionul 191 Infanterie a fost nominalizat pentru constituirea Batalionului Mixt Româno-Ungar de Menținere a Păcii, iar în mai 1999 s-a semnat acordul tehnic și documentele menite să operaționalizeze înțelegerea dintre guvernele celor două țări privind constituirea acestui batalion. În același an, în luna noiembrie s-a desfășurat la Arad prima aplicație a Batalionului Mixt Româno-Ungar de Menținere a Păcii. La exercițiul de comandament cu transmisiuni „Opening-Windows RO-99” au participat 50 de militari unguri și 54 de militari români. Conlucrarea directă a militarilor români cu militarii unguri a funcționat și s-a dezvoltat până în prezent, de 17 ani, prin activități comune de pregătire.

Eșaloanele superioare ale ambelor părți au apreciat întotdeauna eforturile comune ale militarilor români din B. 191 I. „Colonel Radu Golescu” și unguri din B. 3 I. „Miklos Bercsenyi”, pentru coeziunea consolidată, îmbunătățirea relațiilor interpersonale și perfecționarea deprinderilor necesare pregătirii și executării misiunilor de stabilitate din teatrele de operații.

— Ce au însemnat pentru militarii B. 191 I. misiunile la care

batalionul a participat în teatrele de operații?

— Trecând peste momentele dificile în care îți ieși rămas bun de la familie, pentru acea perioadă de jumătate de an, pentru militarii acestui batalion orice misiune la care au luat parte a însemnat marea provocare a oricărui luptător de a-și testa deprinderile formate și perfecționate în cadrul programelor de instruire, cu scopul de a îndeplini misiunile și sarcinile încredințate. Totodată au avut posibilitatea de a se compara cu

acțiune a sa este relevantă pentru subordonați.

Totodată consider că liderul trebuie să fie o persoană deschisă, orientată spre acțiune, care cunoaște calitățile și problemele personalului din subordine și care încurajează în permanență lucrul în echipă.

— Ca militar, ce repere de performanță vă caracterizează?

— Un militar trebuie să prețuiască demnitatea gradului și a uniformei, să manifeste interes în permanență pe timpul instruirii pentru creșterea și per-

la această specialitate militară. Specificul acesteia obligă relații bine încheiate, între militari, indispensabile îndeplinirii cu succes a misiunilor și sarcinilor încredințate.

— Se știe, pregătirea fizică este definitorie pentru infanteriști. De ce condiții dispune actuala bază de instrucție a batalionului? Ce credeți că ar trebui îmbunătățit în noua cazarmă, ca aceasta să corespundă noilor cerințe de pregătire fizică militară?

— Actuala bază sportivă acoperă în mare parte facilitățile necesare desfășurării în bune condiții a ședințelor de EFM. Aici, în cetate, dispunem de baza sportivă specifică orelor de gimnastică, pistă CISM, teren de fotbal, handbal, tenis de câmp și de baschet, sală de sport, respectiv sală de forță și sală de lupte. Sala de lupte este nou înființată și ne permite desfășurarea ședințelor de autoapărare care urmează să se implementeze din vara acestui an în baza Ghidului de învățare, consolidare și perfecționare a tehnicilor de autoapărare.

În noua cazarmă ar fi nevoie, în plus, de o sală de sport cu un spațiu suficient pentru desfășurarea pregătirii fizice pe timpul iernii și a vremii nefavorabile, dotată cu aparate de forță multifuncționale, aparate de gimnastică, spațiu dotat pentru desfășurarea temelor de autoapărare, grupuri sanitare, sală de dușuri, o nouă pistă CISM.

— Relațiile cu societatea civilă sunt importante. În ce fel de activități vă implicați în viața orașului?

— De când sunt la comanda unității am manifestat permanent o reală deschidere către inițierea și consolidarea unor relații strânse cu mediul civil, în limitele legale pe care le poate desfășura o unitate militară. Din totdeauna am avut numeroase relații de cooperare cu diverse cluburi sportive, instituții sau asociații din domeniul cultural, cu care desfășurăm de mult timp activități în comun și pe care ne dorim să le înmulțim și să le îmbunătățim pe măsura trecerii timpului. Avem relații strânse de colaborare cu instituțiile de cultură și cu universitățile din oraș.

Activitățile noastre sunt mediatizate permanent, prin intermediul televiziunilor, radiourilor și publicațiilor locale sau naționale.

— Militarii sunt și ei oameni și au probleme personale. Care sunt aceste probleme pentru care apelează la comandant?

— Vremurile prezente sunt mereu în schimbare, societatea este tot mai dinamică, lucru care duce la apariția unor situații tot mai dificile pentru toți dintre noi. Una dintre problemele majore pe care o întâmpină militarii, este cea legată de asigurarea unui cămin pentru ei și familiile acestora. Și acest lucru îl simt cel mai bine soldații/gradații profesioniști, subofițerii și ofițerii tineri care au o remunerație mai modestă. Birocrația de care depinde acordarea compensației lunare pentru chirie este una anevoioasă, lucru care duce la apariția unor alte situații de fapt care îți pot complica foarte mult viața.

Emil MORITZ

Locotenent-colonelul Claudiu Topor, comandantul B. 191 I. „Colonel Radu Golescu”:

„Liderul este acela care simte cu adevărat datoria de a-i crește pe ceilalți”



S-a născut la 5 aprilie 1975, în localitatea Giurgiu.

Studii: ● Liceul Militar „Ștefan cel Mare”, Câmpulung Moldovenesc (1989—1993) ● Institutul Militar de Infanterie și Chimie „Nicolae Bălcescu”, arma infanterie, Sibiu (1993—1997) ● Masterat în domeniul Științe Militare și Informații, programul de studii Conducere Interarme Forțe Terestre, UNAP, București (2009—2011) ● Masterat — Relații Internaționale, Sisteme de Securitate, Universitatea „Lucian Blaga”, Sibiu (2010—2011).

Cursuri: ● curs de bază ofițeri de infanterie, Făgăraș (1997) ● curs de căpitani de infanterie, Fort Benning, SUA (2004) ● curs de stat-major tip brigadă, București (2010).

Funcții: ● comandant companie pază, aprovizionare și transport la Bz. 317 Log. (1997—1998) ● comandant pluton antitanc la B. 300 I. (1998—1999) ● comandant pluton și companie cercetare, șef compartiment în S-3 la B. 528 Cc. (1999—2007) ● ofițer de stat-major la SMFT (2007—2012) ● locțiitor al comandantului la B. 191 I. (2012—2014) ● comandantul B. 191 I. începând cu 1 septembrie 2014.

Misiuni: ● „Ana Training”, Afganistan (2005) ● locțiitor al comandantului B. 1 Manevră „Golden Lions”, Afganistan (2012—2013).

Medalii: ● Medalia NATO „Non Article 5” (2013) ● Ordinul „Virtutea Militară” în grad de Cavaler (2015).

militarii țărilor aliate participante în teatrele de operații de a relaționa într-un mod constructiv cu aceștia.

Pe lângă aceste lucruri este evident că experiența lor în cariera armelor a sporit pentru toți militarii, indiferent de funcția și gradul pe care îl au. Așadar, șanse crescute pentru evoluția lor în carieră.

— Cum ați schița un profil al liderului militar?

— Liderul este acela care simte cu adevărat datoria de a-i crește pe ceilalți, care este responsabil, caracterizat de curaj și inovație. Liderul autentic este cel care demonstrează pasiune pentru scopul lui și practică continuu valorile lui cu raționament, inimă și cu viziune. Un lider nu poate fi de unul singur; acesta trebuie să știe să își reprezinte echipa. Puterea de a-și păstra calmul și de a fi rezistent la stres sunt calitățile care vor crește capacitatea liderului de a fi responsabil. Un adevărat lider trebuie să conștientizeze că orice

perfecționarea nivelului său de pregătire profesională. El trebuie să aibă curaj să susțină ideile și să nu adopte o poziție conservatoare, să posede calitățile necesare lucrului în echipă, să fie disciplinat și să facă față rigurilor militare. Militarul trebuie să adopte o conduită demnă de calitate sa atât în unitate, față de superiori, colegi sau subordonați cât și în societate.

— Sunteți un infanterist de carieră. Care sunt cele mai frumoase amintiri legate de armată?

— Amintirile care mi-au rămas cel mai bine impregnate în minte sunt cele legate de absolvirea liceului militar și academiei militare, dar nu în ultimul rând prima parte a carierei, cea legată de activitatea mea desfășurată pe funcția de comandant pluton cercetare în cadrul Batalionului 528 Cercetare al Corpului 8 Armată. Cred cu tărie că acea perioadă a fost definitorie pentru orientarea mea în „câmpul carierei militare”. Spiritul de echipă și camaraderia se regăsesc mai bine ca oriunde,

Centrul Zonal de Selecție și Orientare din Alba-Iulia — o poartă spre

cariera militară

De 17 ani, Centrul Zonal de Selecție și Orientare din Alba-Iulia selectează candidați pentru profesia militară. Experiența acumulată a făcut ca astăzi procesul de selecție să fie extrem de bine organizat, iar probele ultraspecializate. „Noile metodologii aproape că ating, necruțător, perfecțiunea”, ne-a mărturisit comandantul centrului, colonelul Corneliu Preja. Dacă nu ar fi aplicate de oameni, ar fi doar niște reguli tăioase, reci, birocratice. În această unitate, însă, puțin numeroasă, dar mult solicitată, cei care muncesc aici au emoții, împliniri, năzuințe.

Când dosarele

înseamnă oameni

Militarul cu cea mai mare vechime în cadrul centrului, activând aici încă de la înființarea acestuia, din 1999, este locotenent-colonelul Nicolae Avrămuț, șeful biroului planificare și gestiune candidați. Toate



Lt.-col. Nicolae Avrămuț, „mănuitor” atent al destinelor

dosarele viitorilor candidați la profesia militară îi trec prin mâini. Le verifică bucată cu bucată, le introduce, cu ajutorul colegilor de birou, datele într-o bază de date, apoi îi planifică pentru selecție. În mod normal, cu ochiul deja format, în două minute „periază” informațiile dintr-un dosar și observă orice inadvertență. Este o muncă titanică uneori, o spune teancul de dosare ce își așteaptă rândul.

În cursul unui an, între patru și cinci mii de tineri trec pragul centrului, și, pentru că nicio serie nu stă mai mult de 48 de ore, frecvența seriilor, în perioadele de examinare, este destul de mare. Cu toții vor susține aici testarea psihologică, evaluarea la educație fizică, ce cuprinde și un traseu aplicativ, și interviul final. Pe lângă acestea, candidații pentru instituțiile de formare a ofițerilor, maiștrilor militari și subofițerilor vor susține și un test situațional, ce evaluează profilul de lider.

Locotenent-colonelul Avrămuț întocmește planificările evaluărilor în baza planului de școlarizare, ținând cont de datele de examen ale instituțiilor militare de învățământ sau ale centrelor de pregătire. Altfel spus, viitorii liceeni militari, cadre militare sau soldați profesioniști vor trece mai întâi cu brio testările din acest centru înainte de etapa următoare a admiterii. Deși muncește preponderent în birou, interlocutorul meu îmi spune că întâlnește candidații, la finalul procesului de selecție. Atunci, când e cazul, îi consiliază pe cei care nu au fost admiși pe op-

țiunea dorită și le arată posibilitățile de reorientare. De anul trecut, în urma testelor se pot identifica inclusiv grupele de arme pentru care s-au calificat candidații: de luptă, de sprijin de luptă etc.

În această muncă extrem de meticuloasă provocările nu sunt majore, dar sunt esențiale: „Lucrăm cu tineri din 16 județe. Este foarte important să îi facem să înțeleagă că e un moment important pentru ei, e o primă parte a examenului de admitere, și să-i responsabilizăm să-și vadă de treabă”, îmi spune ofițerul. Pe de altă parte, satisfacțiile sunt și ele împlinitoare, mai ales când vin din partea unor studenți sau actuale cadre militare, care îi mulțumesc pentru sfaturile primite la selecție și pentru seriozitatea cu care au fost tratați. Indiferent de rezultat, când își dau seama că au fost apreciați corect, tinerii pleacă împăcați din centru.

Și locotenent-colonelul Avrămuț e împăcat cu munca sa și îmi aduce încă ceva semnificativ în atenție: „Rezultatele colegiului militar de la Alba-Iulia se datorează și centrului nostru de selecție și orientare. Pentru că aceasta înseamnă că la selecție am făcut o treabă bună. Am ales oamenii potriviți.”

Sondând

profunzimile psihicului

După o noapte petrecută în centru pentru a fi „proaspeți” la testele de evaluare, toți candidații încep ziua cu evalua-



Marie-Kathrin Popa — la psiholog se „cern” motivațiile

rea psihologică. Testele creion-hârtie, ce durează de la 2 ore și jumătate la patru ore, în funcție de categoria pentru care s-a optat, evaluează capacitățile cognitive, profilul comportamental și semnaleză eventualele accentuări de personalitate. Doamna Marie-Kathrin Popa, expert psiholog, îmi descrie aceste activități.

La momentul discuției, finaliza rapoartele de evaluare pentru o serie de băieți, candidați pentru colegiile militare. Nu avem foarte mult timp la dispoziție, pentru că în câteva minute vin primele foi de răspuns de la probele de aptitudini cognitive, de la o nouă serie. Va urma corectura, apoi sosesc testele de personalitate, corectura acestora, organizarea și interpretarea datelor și, după rezultatele de la probele sportive, desfășurate între timp, interviul final cu candidații, care încheie evaluarea.

Doamna Popa îmi spune că activitatea psihologică de aici este una cu o încărcătură foarte mare, și, așa cum am ocazia să văd, cu un volum de muncă important, într-un timp relativ scurt. Îmi mărturisește că îi place ce face, face parte dintr-o echipă de patru psihologi ai centrului și munca este motivantă: „Mă regăsesc în acest mediu, pentru că este foarte bine organizat și eu prefer munca structurată.” Își aduce aminte că atunci când a concurat pentru acest post, deși avea un background al consilierii școlare și al coordonării unui centru județean de asistență psiho-pedagogică, a simțit că a susținut primul examen serios de angajare. În acea vreme, actuala instituție de selecție și orientare era gândită ca un centru de selecție psiho-aptitudinală și se cerea, ca și acum, o pregătire foarte consistentă.

„Ca să poți lucra într-o astfel de structură ai nevoie”, îmi explică doamna Popa, „pe lângă responsabilitate profesională, autodisciplină și competență, de rezistență la stres, disponibilitate de a munci peste program, capacitate empatică.” Deși timpul nu-i permite nici să empatizeze, nici să consilieze prea mult, niciun candidat nu este lipsit de informații. În interviul final, care urmărește motivația și capacitatea de comunicare a candidaților, acestora li se prezintă cele mai potrivite opțiuni, de arme sau servicii, potrivit cu performanțele. Dacă există dizarmonii, interviul durează mai mult, pentru a vedea dacă pot fi compensate cu alte resurse sau trăsături pozitive, iar psihologul ia decizia. Întotdeauna, însă, doamna Popa argumentează și, dacă e cazul, oferă recomandări pentru rezolvare.

Vârf de experiență

Ultimul obstacol major pentru cei evaluați, exceptând interviul final, îl constituie probele sportive. Din fericire, așa cum voi constata, abordarea profesorilor de sport oferă încredere candidaților și poate alunga emoțiile.

Sorin Călăban, profesor evaluator potențial fizic, este al treilea interlocutor al meu și o persoană la fel de pregătită. Este de ani buni în sistem, a pus umărul la crearea lui și face parte din colectivul de elaborare a metodologiilor naționale care reglementează probele de selecție: traseul utilitar-aplicativ, alergarea de rezistență. A predat și în învățământ, dar evaluarea oamenilor i s-a părut un

vârf al experienței profesionale. „Încercăm să admitem acei oameni care constituie tot ce-i mai bun din ceea ce ne oferă societatea”, îmi spune acesta. Din



Sorin Călăban, un evaluator exigent al potențialului fizic

păcate, acest lucru este mai ușor de spus decât de făcut, mai ales că, în ultimii ani, educația fizică nu a fost în prioritățile învățământului românesc. Din acest motiv și baremele au devenit mai relaxate, așa încât, în evaluarea potențialului fizic, profesorul Călăban este cu atât mai exigent cu cât știe că nu trebuie să-i scape „vârfurile”. Ochiul format nu-l lasă să-i scape nici anumite probleme ale fizicului unor candidați: observă imediat dacă linia umerilor sau a bazinului are deformări. Îmi spune însă că, în general, datorită programelor din colegiile militare, aceste probleme se rezolvă până în clasa a XII-a.

Responsabilitățile interlocutorului meu se traduc într-o evaluare scurtă și complexă, într-un timp scurt. Cea mai mare parte a timpului i-o ocupă organizarea și pregătirea bazei materiale. Apoi, își organizează colectivul. Face instructajul de protecția muncii, împarte maiourile de departajare și le oferă cele mai bune informații. Le explică cerințele, inclusiv ce se întâmplă cu organismul și ce aptitudini se verifică prin probele specifice. Apoi conduce încălzirea generală și specifică și începe evaluarea. Candidații, așezați pe o bancă, văd exact ce face și anunță profesorul evaluator. Între probe este atent la timpul de refacere, ca să nu apară probleme sau contestații. Iar când unii sunt declarați respinși face acest lucru cu maximă transparență, așa încât ei să înțeleagă exact unde au greșit.

Profesorul Călăban îmi spune că probele de la traseul utilitar-aplicativ fac parte din normele de control de la orele de educație fizică, dar nu toți elevii au acces la o pregătire prealabilă, așa că insistă pe repetiții. De altfel, comunicarea și feedback-ul obținut, lucrul cu oamenii și buna organizare, dar în special evaluarea oamenilor, îi oferă reale satisfacții.

■ **ARMATA E CU NOI!**, Ernest Grosz, Editura Ecoou Transilvan, Cluj-Napoca, 2016. O surpriză plăcută a sosit, pe adresa redacției, sub forma unui volum cu temă cazonă, rod al muncii plutonierului-adjutant principal Ernest Grosz, artist-instrumentist din cadrul Muzicii mi-



litare a Comandamentului D. 4 I. Volumul, bazat pe fapte reale, ancorate în jurul anului 1989 și desfășurate în București, se doarește a fi o ficțiune, după cum mărturisește autorul la începutul celor peste 450 de pagini.

A acțiunea surprinde viața de conscripție a soldatului Liviu Someșan, derulată la finalul perioadei comuniste, culminând cu prăbușirea eșafodajului dictatorial al regimului Ceaușescu.

Stilul cursiv, epic, fără frecvente efuziuni sentimentale, frizează, pe alocuri, grotescul, aducând adesea un iz al personajelor lui Bacalbașa. Astfel, „stropitoarea” utilizată la stro-

VITRINA CĂRȚILOR

pirea aleilor a fost „sigur utilizată prima dată în unitățile militare românești”, comandantul dă ordine și contraordine, „având mare grijă să se contradică”, sau: „în armată anotimpurile nu țin cu soldații”.

În partea a doua a cărții, evenimentele premergătoare revoluției și revoluția trăită, cu temerile și suferințele ei, sunt relatări de roman realist. După un punct de cotitură important al narațiunii, în care cetățenii civili așază flori în țevile armelor militarilor și încep cu o siguranță crescândă să strige „Armata e cu noi!”, intriga se îndreaptă încet spre anticlimax cu un soldat Someșan care gustă durerea pierderii unui camarad, aproape în tandem cu experiența tulburătoare a fiorului primei iubiri, pentru ca mai apoi să o piardă pe aceasta din urmă, treptat, previzibil, uitând și de camaradul pierdut, sau cel puțin lăsându-l pe un plan secund, odată cu descoperirea devalorizării rapide a jertfelor Revoluției și pervertirii libertății atât de greu câștigate. Cartea începe cu Europa sfârșitului de război rece și se încheie cu România începutului democrației. Într-un fel, cercul se închide, ieșirea din capcana istoriei fiind aruncată înapoi într-un univers ficțional.

Maistru militar
Radu CIOLOCA

Noi performanțe școlare la Alba-Iulia

În fiecare an de învățământ, olimpiadele școlare constituie un adevărat barometru în măsurarea nivelului de pregătire și a implicării elevilor militari albaulieni, precum și a pasiunii acestora pentru disciplinele studiate. De la o ediție la alta, performanțele colegiului uniformelor albastre au crescut, aducând, în acest an școlar, 26 de noi calificări la faza națională. Disciplinele socio-umane, chimie, fizică, istorie, geografie, limba franceză, religie, dar și cele din aria curriculară „Limbă și comunicare”, s-au regăsit, în fiecare an, pe lista celor calificate la nivel național, promovând astfel calitatea învățământului liceal militar albaulian. În premieră, la acestea se adaugă limba italiană și spaniolă. De asemenea, tenisul de masă și crosul au continuat tradiția anilor precedenți prin calificarea la faza finală, iar echipa de pentatlon băieți s-a calificat la faza pe țară.

În săptămâna „Să știi mai multe, să fii mai bun”, s-a desfășurat faza națională la aproape toate disciplinele din cadrul olimpiadelor școlare. La finalul acestora, Colegiul Național Militar „Mihai Viteazul” se mândrește cu șapte premii obținute de elevii performeri, astfel: premiul III, la olimpiada de limbă spaniolă, obținut de eleva caporal Alexandra Maier și o mențiune la limba italiană, obținută de elevul fruntaș Laurențiu Lungu. La limba franceză, sub îndrumarea doamnei profesoare Lucia Lupu,

eleva fruntaș Iuliana Țurcă a obținut o mențiune specială. La disciplina fizică, predată cu profesionalism de către doamna profesoară Dorina Filipescu, s-au completat performanțele anilor anteriori, prin eleva caporal Teodora Grecu, cu mențiunea de onoare primită din partea Societății Naționale de Fizică. La disciplina religie, predată de către profesorul Ioan Nistor, colegiul nostru se mândrește cu trei premii, astfel: la cultul ortodox, eleva Raluca Șerban și elevul fruntaș Mircea-Darius



Costea au obținut premii speciale, elevul caporal Marian Luca a primit diplomă de excelență, iar eleva caporal Ioana Argatu a obținut premiul III. La cultul evanghelic, elevul fruntaș Cristian Faur a obținut mențiune. Felicitări!

Daniela FILIMON

Carisma liderului

Mulți dintre cei mai eficace lideri ai istoriei au fost etichetați ca fiind carismatici. Există însă o mare controversă privind originea carismei, și anume, dacă este creată sau nativă, și dacă liderii carismatici au, de fapt, un efect mai puternic. Chiar dacă mulți o consideră o calitate nativă, numărul dovezilor cu privire la faptul că oamenii pot deveni mai carismatici este în creștere. Unii cercetători susțin că, departe de a fi o calitate înăscută, carisma este pur și simplu rezultatul unor obiceiuri învățate. De fapt, în experimente controlate, oamenii de știință au reușit să ridice și să coboare nivelul de carismă al oamenilor, doar cerându-le să adopte diverse comportamente specifice. Văzută ca o știință, și totodată ca o artă, carisma ne dă încă multe de gândit.

Comportamentul carismatic poate fi împărțit în trei elemente de bază: prezență, putere și căldură.

Prezența pare să fie componenta de miez a carismei, fundația pe care tot restul este construit. Dacă te gândești într-un mod practic la asta, liderul trebuie să aibă o prezență foarte puternică pentru a evalua situația curentă, constrângerile, resursele și nevoile unei organizații sau a oamenilor. Deoarece este un proces în continuă desfășurare, un lider nu încetează din a scana posibilitățile și de a face și reface

decizii strategice și organizaționale.

Dar dacă prezența este fundația pe care carisma se bazează, căldura și puterea sunt lu-



curile din care este alcătuită. Când cunoaștem pentru prima dată pe cineva, evaluăm instinctiv dacă persoana este un potențial prieten sau amic sau dacă are puterea să adopte acele intenții. Esențial, acești lideri reușesc să creeze un nivel extraordinar de încredere. Ei reușesc să facă asta prin a-și arăta grija față de nevoile adeptilor lor, mai degrabă decât ale lor.

Întâlnirea cu o persoană carismatică dă impresia că ea are multă putere, că ne place foarte mult, și de asemenea că poate și ar face orice pentru noi. Li-

derii carismatici trebuie să ridice nivelul încrederii adeptilor lor prin a apărea ca experți. Ei își demonstrează înțelepciunea prin viziunile formulate și tacticile neconvenționale folosite. Aceste lucruri contribuie la aura lor extraordinară.

Să încercăm să demonstrăm veridicitatea rândurilor de mai sus prezentând cariera extraordinară a mareșalului Constantin Prezan, care, în 1881 făcea parte dintre primii cursanți ai unei noi instituții de învățământ militar: Școala Specială de Artilerie și Geniu. Directorul instituției, colonelul Dumitru Dumitrescu-Maică, îl aprecia, ca fiind „un ofițer serios, activ, inteligent. Exact la serviciu. Pramite a deveni un prea bun ofițer. Merită și însușește toate condițiunile spre a fi înaintat la alegere cu nr. 1”.

La 16 noiembrie 1896, a fost numit în Statul-Major Regal, ca adjutant al principelui Ferdinand. A urcat apoi constant în ierarhia militară. În timpul celui de-al doilea război balcanic (1913) a jucat un rol deosebit de important. Prin măsurile dispuse pentru pregătirea, organizarea și desfășurarea marșurilor, organizarea hrănirii, cartuirii și respectarea normelor de igienă, unitățile din subordinea lui Constantin Prezan au înregistrat pierderi minime din cauza holerei, care făcea ravagii.

În Primul Război Mondial, în cadrul Armatei a 4-a de Nord, generalul Prezan a adoptat un stil modern de conducere a acțiunilor militare, bazat pe exercitarea fermă a comenzi, luarea deciziilor pe baza evaluării mai multor cursuri de acțiune, stabilirea unei diviziuni riguroase a muncii și a responsabilităților în cadrul statului-major, transmiterea oportună și clară a ordinilor de acțiune către unitățile subordonate și lăsarea inițiativei comandantilor subordonați privind modul de ducere la îndeplinire a acestora.

Statornic în credința și ideile sale, calm în mijlocul celor mai tulburi situații, cu o largă viziune și autoritate, atât față de ai săi cât și față de aliați, mareșalul Constantin Prezan a îmbinat în comportamentul său cele trei elemente de bază ale carismei — prezență, putere și căldură —, rămânând în istorie ca un lider carismatic de necontestat.

Locotenent-colonel
Radu HUȘMAN

HOROSCOPI



BERBEC

Ești pus pe fapte mari. Vrei să reparați tot ce s-a deteriorat în căminul tău. Resursele financiare îți permit să obții rezultatele dorite, dar nu te grăbi în selectarea opțiunilor.



TAUB

Unele experiențe noi te vor solicita din plin. O scurtă perioadă de relaxare este binevenită. Proiectele de familie sunt din ce în ce mai dese.



GEMENI

Faci curățenie în jurul tău. Simți nevoia unor schimbări importante în activitatea profesională. Iei în serios posibilitatea angajării în activități noi.



RAC

Ai o stare psihică bună și îți pregătești cu grijă activitățile de sfârșit de săptămână. Câștigurile vor întârzia și îți vor schimba puțin planurile.



LEU

Vei face eforturi mari să îndeplinești toate sarcinile stabilite la serviciu. Reușești să-ți păstrezi calmul în relațiile cu colaboratorii și astfel vei obține rezultate deosebite.



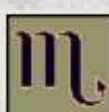
FECIOARA

Ești tentat să faci tot felul de cadouri celor apropiați dar constăți că banii se împuținează destul de repede. Te implici în proiecte noi care îți vor completa bugetul.



BALANȚĂ

Trebuie să eviți să te obosești foarte tare. De aceea îți organizezi un program echilibrat care să nu-ți afecteze starea de sănătate. Adopti o atitudine optimistă care te susține.



SCORPION

Ești tot timpul preocupat de echilibrarea bugetului tău și de aceea analizezi cu discernământ tot ce vrei să achiziționezi. Primești un ajutor financiar de la prieteni.



SĂGETĂTOR

Vei fi foarte mulțumit din punct de vedere material în această perioadă. Deși trebuie să depășești o serie de obstacole, reușești să găsești soluții rapide.



CAPRICORN

În această perioadă este recomandat să fii prudent la serviciu. Vor apărea situații care ușor pot degenera în discuții interminabile. Tratezi totul cu multă răbdare.



VĂRSĂTOR

Lucrurile vor ieși în final așa cum vrei. Trebuie numai să fii serios și să te dedici activității profesionale. Va fi destul de mare agitație în jurul tău.



PEȘTI

Ai putea avea un succes important într-o activitate intelectuală în care te-ai implicat serios. Vei avea mai multe motive de bucurie și pe plan sentimental.

STELUȚA*

DSU — APLICAȚIE PENTRU URGENȚE

La sfârșitul lunii aprilie, Departamentul pentru Situații de Urgență din România a lansat o aplicație destinată telefoanelor mobile inteligente ce rulează Android sau iOS. Denumită DSU, aceasta are ca scop pregătirea populației pentru a face față unor situații de urgență și se axează pe patru componente: informare, alertare, raportare și învățare.

Luată pe rând, secțiunea de „informare” va furniza știri din domeniul situațiilor de urgență, Inspectoratele pentru Situații de Urgență, Inspectoratul General de Aviație, Serviciile de Ambulanță, SMURD și Salvamont oferind informații de interes utilizatorilor. În cazul „alertelor”, aplicația va grupa informații privind eventuale situații de urgență, precum inundații, drumuri blocate, alerte meteo etc., utilizatorii primind notificări de tip „push” pentru zona de interes stabilită de aceștia. La secțiunea „raportare”, utilizatorii pot să vină în sprijinul personalului din serviciile de urgență prin furnizarea de fotografii și clipuri video către Departamentul pentru Situații de

Urgență, precum și localizarea GPS a acestora, acțiunea serviciilor de urgență fiind astfel îmbunătățită prin accesul, încă din primele clipe, la imagini de la fața locului. Secțiunea „învățare” prezintă proceduri în vederea comportamentului în caz de cutremur, inundații, incendii, acordarea primului-ajutor și măsuri salvatoare rapide care pot fi luate dacă suntem puși în fața unei situații de urgență. Ca noutate, lecțiile vin și cu teste,

Era digitală

unde pot fi verificate cunoștințele acumulate prin parcurgerea articolelor.

Pentru moment, aplicația poate fi descărcată gratuit din App Store și Google Play.

„VACCIN” PENTRU PETYA

Specialiștii în securitate cibernetică din cadrul Bitdefender au dezvoltat un set de instrumente care protejează utilizatorii de amenințarea de tip ransomware Petya. După o analiză a modului în care este programat acest virus, pe alocuri similar cu alte familii ransomware precum Chimera sau Rokku,

rezultatul a sugerat faptul că în spatele amenințării Petya s-ar putea afla aceeași grupare de răufăcători, însă de această dată ei și-ar fi folosit cunoștințele de programare la un nivel avansat. Cu toate acestea, specialiștii în securitate români au identificat curențe în algoritmul de criptare și, folosind tehnici de inginerie inversă, au dezvoltat un „vaccin” care permite decriptarea în cazul virusării cu Petya. Concret, în cazul infectării, vaccinul interceptează cheia de criptare și o livrează utilizatorilor care pot readuce computerul la starea inițială.

Spre deosebire de alte amenințări similare, Petya este mai periculos deoarece criptează chiar structura de date unde se stochează informații despre orice fișier sau director (NTFS master file table) și nu fișiere individuale, cu alte cuvinte, acesta „atacă” tot hard disk-ul, nu doar câteva fișiere.

Utilizatorii care doresc să prevină infectarea cu acest tip de ransomware pot descărca vaccinul Bitdefender Petya Ransomware de pe site-ul companiei.

Plutonier Ovidiu SFIRIAC



Algele marine și sănătatea

Apariția multor publicații care prezintă rețete din bucătăria asiatică, precum și deschiderea unor restaurante cu specific japonez sau chinezesc au adus noi gusturi, ale ingredientelor folosite în aceste bucătării. Unele se găsesc deja pe rafturile marilor magazine și pot fi introduse în meniul nostru deoarece se prepară ușor, sunt hrănitoare și sănătoase pentru organism. Des folosite în bucătăria asiatică sunt algele, numărul speciilor consumate crescând de la 6 la 20 de specii în ultimul timp. Algele sunt bogate în proteine vegetale, săruri minerale și vitamine. De asemenea, conțin o serie de nutrienți esențiali care îmbunătățesc imunitatea organismului, regenerează celulele și conferă un aspect proaspăt pielii. De aceea, producătorii de cosmetice au creat seruri și extracte marine și recomandă aplicarea lor zilnică.

Este cunoscut și faptul că algele sunt bogate în iod, element care îmbunătățește metabolismul și activitatea glandelor endocrine. Efectul lor regenerant se manifestă și asupra ficatului, ajutând la eliminarea toxinelor și reducerea nivelului de stres din organism. Unul dintre cei

mai eficienți detoxifianți naturali este o algă, numită Chlorella. Algele marine conțin fibre alimentare care diminuează absorbția grăsimilor consumate, astfel depunerile pe pereții vaselor de sânge se diminuează și scade riscul de infarct miocardic și de ateroscleroză. Trebuie să ținem cont și de valoarea lor nutritivă deosebită, o linguriță de plantă uscată echivalând cu 100 g de legume și fructe. Algele sunt bogate în vitamina C și betacaroten, elemente care stimulează producerea de collagen, responsabil cu refacerea țesuturilor. Mai trebuie să remarcăm eficacitatea extractelor de alge marine, demonstrată în infecțiile cu diverse tipuri ale virusurilor herpetic și gripal.

În magazinele cu produse naturale sau în supermarketuri, algele pot fi cumpărate sub formă dehidratată sau ca foițe puțin rumenite. Se mai găsesc și murate. Cel mai cunoscut preparat la care se folosesc algele este sushi, dar se pot combina în salate de legume, ciuperci, brânzeturi. De asemenea se pot folosi pentru aseasonarea supelor de legume sau împreună cu cereale și midii.

Ileana DUMA

Pe o șosea din SUA, în mijlocul deșertului, trece un motociclist cu un motor super-dooper, 300 km/h... Când ajunge în dreptul unui bar, dintr-un orașel mic, strigă:

— Cine mai are motocicletă ca a mea????????????

Peste o oră, iar trece și strigă:

— Cine mai are motocicletă ca a mea????????????

După încă o oră:

— Cine mai are motocicletă ca a mea????????????

Un tip din bar, enervat, iese afară și strigă:

— Eu!

Ora următoare, iar trece tipul și strigă:

— Și cum se opreșteeeeee????!!!

UMOR

Viitorul tău depinde de visele tale...

În consecință nu pierde timpul, du-te și te culcă!

☺

Ion se întâlnește cu un matematician, un economist și un contabil și-i întrebă:

— Cât fac unu și cu unu?

Matematicianul îi răspunde:

— Exact doi.

Economistul răspunde:

— Poate doi.

— Contabilul se uită în stânga și în dreapta și spune în șoaptă:

— Cât vrei să faci?

☺

Un cetățean sună la un post de radio.

— Bună ziua!

— Bună ziua! Vă ascultăm.

— Am găsit un portofel care conține 15000 de dolari și un buletin de identitate pe numele Ion Mihăilă. Aș vrea să-i ofer o donație muzicală...

☺

— Ce-ți place mai mult la mine: figura mea frumoasă ori trupul meu minunat?

— Simțul umorului!

ORIZONT MILITAR

REDACTOR-ŞEF

Colonel
OVIDIU PURDEA-SOMEŞ
 int. 0418
 0264/590669

SECRETAR DE REDACŢIE

Locotenent-colonel
ADRIAN BOCHIŞ
 int. 0366

SECRETARIAT TEHNIC DE REDACŢIE

Plutonier-adjutant principal
ŞTEFAN VIOREANU
 (corespondență-expediție)
 int. 0228

Maistru militar clasa a III-a
RADU CIOLOCA

Plutonier **OVIDIU SFIRIAC**
ILEANA DUMA
 (tehnoredactor)
EMIL MORITZ
 (fotoreporter)
 int. 0218

TIPOGRAFI

Plutonier-major
DOREL BADIU

VASILE VIŢCA
ŞTEFAN POP
 int. 0385

RESPONSABIL DE NUMĂR

Plutonier **OVIDIU SFIRIAC**

ADRESA REDACŢIEI

U.M. 02565/A, Cluj-Napoca,
 Piața Ștefan cel Mare nr. 1—3
 cod. 400133
 Tel. 0264/590563 int.
 Fax. 0264/590557

e-mail: orizontmilitar@yahoo.com

ISSN 1842—3434

B. 0362 C. 210

Opiniile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției. Manuscrisele nu se înapoiază.

ABONAMENTE

Cei care doresc să se aboneze la ziarul „ORIZONT MILITAR”, pentru anul 2016, o pot face în următoarele condiții: costul unui abonament pe 3 luni este de 6×70 bani = 4,20 lei; pe 6 luni este de 11×70 bani = 7,70 lei și pe un an este de 22×70 bani = 15,40 lei; suma va fi depusă în contul U.M. 02216: RO17TREZ 2165005XXX006877. Cod unic de înregistrare 15051428, Trezoreria Cluj-Napoca; cererile se trimit direct, pe adresa redacției — U.M. 02565/A. În adresa de comandă va fi specificat numărul de abonamente și se va anexa obligatoriu un document care să ateste virarea banilor în contul de mai sus (chitanța fiscală).

Ziarul se va distribui doar la structurile militare care înaintează cereri de abonamente.

Actualitatea militară internațională

Prima femeie comandant al NORTHCOM

Lori Robinson, general american din cadrul US Air Force, a devenit prima femeie căreia i s-a încredințat conducerea unui comandament al armatei americane, după ce a preluat conducerea Comandamentului pentru America de Nord (NORTHCOM), o funcție de vârf în armata SUA. Anterior, generalul Robinson s-a aflat la conducerea Forțelor Aeriene din Pacific (PACAF), unde, potrivit oficialilor americani, a avut un rol esențial în consolidarea legăturilor aeriene cu aliații Statelor Unite și în realizarea reechilibrării poziției forțelor americane în Pacific. În același timp, generalului Robinson i s-a încredințat conducerea Comandamentului Nord-American de Apărare Aerospațială (NORAD), structură de monitorizare a securității maritime și aerospațiale din America de Nord, coordonată împreună cu partenerul canadian.

Reuniune pentru Siria, fără rezultat

Reuniți la Viena, în 17 mai, pentru a discuta și găsi o soluție pașnică pentru Siria, marii actori militari și politici ai lumii nu au ajuns la un rezultat concludent. Principalele probleme discutate au fost continuarea încălcării armistițiului și interzicerea accesului ajutoarelor umanitare, precum și dificultățile întâmpinate înspre o tranziție politică. De asemenea, divergențele continuă să existe mai ales în ce privește mandatul președintelui Bashar Al-Assad.

În cadrul Grupului Internațional de Sprijin pentru Siria (GISS), condus de Rusia și SUA, discuțiile privind sprijinul militar și financiar pe care Rusia și Iranul îl acordă Siriei, continuă să fie principala sursă a divergențelor de opinie și să dezechilibreze eforturile purtate pe cale diplomatică. Armistițiul dintre rebeli și regim, instituit în unele zone din Siria, la începutul anului 2016, este încălcat frecvent, mai ales că grupările de opoziție continuă să fie extrem de divizate, luptele dintre facțiuni rivale, pentru controlul unui bastion din apropierea Damascului, soldându-se, în ultima lună, cu peste 300 de morți. La acestea se adaugă faptul că intervențiile armate ale regimului, ce a executat raiduri în provinciile Alep și Idlib în ultimele zile, au cauzat decesul mai multor civili, între care și copii.

În condițiile în care majoritatea oficialilor consideră că în Siria nu poate exista un viitor durabil cu actualul președinte la conducere, în timp ce alții

continuă să-i ofere sprijinul, discuțiile rămân în continuare în impas, iar rezoluțiile ONU privind inițierea unui organism sirian de tranziție politică, par să nu aibă șanse de succes.

Situația din Ucraina

In ultimele zile, situația din Estul Ucrainei a continuat să se deterioreze, rebelii din Donbas atacând, în mod repetat, avanposturile forțelor ucrainene participante la operațiunile antiteroriste.

Pe de altă parte, forțele armate ucrainene și cele turce au semnat, luni, 16 mai, un plan de implementare a inițiativelor bilaterale privind cooperarea militară. Potrivit unui comunicat remis de Ministerul Apărării de la Kiev, acest document conține măsuri practice menite să consolideze capacitățile operaționale



ale Forțelor Armate Ucrainene. „Planul definește în mod clar direcția și domeniul de aplicare a cooperării militare dintre forțele armate ale celor două țări până în anul 2020, în special reforma și planificarea apărării, formarea trupelor, asistența consultativă și de consultanță, precum și cooperarea între forțele armate” — se menționează în comunicatul remis presei. Potrivit Kievului, punerea în aplicare a măsurilor practice de cooperare în domeniul militar va permite Ucrainei să-și consolideze relațiile cu Turcia și să-și concentreze eforturile asupra atingerii obiectivului final, care constă în pregătirea armatei ucrainene pentru aderarea la NATO în anul 2020.

Spionaj cibernetic

Contraspijionajul german anunța, vineri, 13 mai, că există indicii conform cărora autoritățile ruse se află în spatele unei campanii de atacuri cibernetice sub numele de cod Sofacy / APT 28, care a avut ca țintă Bundestagul, camera inferioară a parlamentului german. Agențiile de presă au citat declarațiile responsabililor germani: „Atacurile cibernetice ale serviciilor ruse de informații fac parte din operațiuni de o anvergură internațională ce au ca obiectiv obținerea de informații strategice. Unele dintre aceste operațiuni s-au desfășurat pe o perioadă cuprinsă între 7 și 11 ani”. Un atac masiv a avut loc în mai 2015. Serviciile de informații germane au făcut re-

ferire și la o așa-numită „campanie Sandworm”, al cărei obiectiv este „sabotajul cibernetic”. Pe lângă instituțiile guvernamentale, au mai fost vizate de aceste atacuri și companii de telecomunicații, cele din sectorul energetic, precum și universitățile și instituțiile educative. Directorul contraspijionajului german, Hans-Georg Maassen, a avertizat că spionajul cibernetic a devenit un front al războiului hibrid și a deschis noi canale de spionaj și sabotaj: „Securitatea informatică a instituțiilor guvernamentale, administrative, economice, științifice și de cercetare sunt amenințate în permanență”, a afirmat responsabilul german, adăugând că „acum serviciile de informații ruse par inclinate către sabotaj”. Publicația Der Spiegel a scris la scurt timp după respec-

tivul atac cibernetic din mai 2015 că autoritățile germane dispun de „indicii clare” potrivit cărora spionajul cibernetic rus se află în spatele atacului prin care s-a încercat accesarea bazei de date a Bundestagului, fără să ofere detalii despre surse. Der Spiegel a mai scris atunci că experții germani care au investigat atacul au identificat troianul folosit, ce pare a fi identic cu cel utilizat într-un atac cibernetic executat în 2014, tot în Germania, și care a fost atribuit unui serviciu secret străin neprecizat. Anterior acestei relații, în ianuarie 2015, surse guvernamentale de la Berlin au vorbit despre un alt atac informatic, ce ar fi fost executat de hackeri ucraineni care au avut ca țintă serverele guvernului de la Berlin și ale Bundestagului.

Exerciții antibalistice în Pacific

In luna iunie, SUA, Coreea de Sud și Japonia vor efectua, în Oceanul Pacific, exerciții comune de apărare antirachetă ce vor viza măsuri de contracarare a amenințărilor nord-coreene, navele aparținând celor trei națiuni urmând să simuleze acțiuni și măsuri militare luate în cazul unui atac balistic. Cele trei state și-au exprimat în mod frecvent îngrijorarea privind dezvoltarea capacităților balistice ale Coreei de Nord.

A consemnat:

Maistru militar
Radu CIOLOCA

„Doamnele în kaki”, întâlnire în Clujul marilor iubiri

Anul acesta, la Cluj-Napoca, întâmplarea a făcut să fie martor la întâlnirea de suflet a primelor promoții de cadre militare femei, ofițeri și subofițeri. Manifestarea, desfășurată pe durata a patru zile, a debutat joi, 12 mai, și a avut ca semn distinctiv, pălăria, inspirat dintr-un celebru vers popular: „Bade, pălărie nouă...”. Primele trei femei care au avut curajul să îmbrace haina militară fac parte din promoția 1973 de ofițeri și subofițeri a Centrului de Pregătire al Infanteriei și Tancurilor din Făgăraș. Mulți ani au instruit studențe. Și astăzi, fostele studențe ale centrelor universitare își amintesc cu plăcere de ele. Erau frumoase, ambițioase, exigente și purtau cu mândrie și eleganță frumoasa uniformă kaki.

Clujule, sostim!

Rând pe rând, invitatele sosesc din toate colțurile țării, și, inevitabil, prima zi a întâlnirii este rezervată problemelor organizatorice. Totuși, se găsește timp și pentru vizitarea obiectivelor turistice importante ale orașului, colegile clujence

la Te Deum-ul de pomenire a celor peste 60 de colege care au plecat la ceruri mult prea devreme, după care au vizitat Muzeul Arhiepiscopiei. Ziua s-a încheiat cu dineul oficial, în care pentru cele 110 participante, atmosfera de prietenie și bună dispoziție au încununat succesul întâlnirii.



fiind ghizi „autorizați”. Sunt peste o sută de doamne în kaki, cu o bucurie a revederii cum rar mi-a fost dat să văd.

Cea de a doua zi a întâlnirii a debutat în forță la Cercul Militar din Cluj-Napoca, unde doamnele în kaki clujence și-au așteptat colegele, dar și pe ceilalți invitați, cu pâine și sare. Emoția, impletită cu lacrimi de bucurie, este prezentă pe chipul fiecăreia. Promoția '76 este sărbătorită acestui an. Invitate pe scenă, „doamnele cu pălărie chic” se așează pe scaune, și așteaptă citirea „catalogului” în uralele sălii. Apoi, au plăcerea să se întâlnească cu colonelul Petru Pah, șeful de stat-major al Diviziei 4 Infanterie „Gemina”, care le face o scurtă prezentare a mării unități. De la tribună s-au mai adresat coloneii (r.) Vasile Tutula, cu o captivantă dizertație istorică, și Gheorghe Nicoda. La finalul întâlnirii de la cercul militar, o frumoasă surpriză pregătită de gazde, îndelung aplaudată, a fost suita de marșuri și cântece patriotice în interpretarea muzicii militare.

A urmat vizitarea sălii de tradiții din Comandamentul D. 4 I., a tipografiei și redacției ziarului nostru. Momente ideale pentru fotografii și depănat amintiri cu foste colege sau colegi activi. După pozele de grup și masa de prânz invitatele s-au deplasat în Turda, unde au vizitat Salina Turda, Cheile Turzii și mormântul lui Mihai Viteazul. A fost o zi grea, încărcată de emoțiile revederii.

Sâmbătă, de la ora 9, au participat, la Catedrala Ortodoxă,

S-a cântat, s-a dansat, s-au făcut fotografii și au fost înmânate suveniruri. Atmosfera a fost superbă, întreținută ardelenește de Alina Ploae, celebritatea locală „Rabă”, folkista Magda Pușcaș, Ovidiu Purdea-Someș și dansatori populari din Cluj. M-a emoționat superbul moment al „dansului drapelelor” (foto) în acordurile cântecului „Treceți, batalioane române, Carpații!”

Această frumoasă întâlnire nu ar fi fost posibilă fără dăruirea de care a dat dovadă doamna colonel (r.) Mioara Perneș, o muncă pe care și-a asumat-o și a coordonat-o până în ultimul moment, având experiența organizării altor trei întâlniri succesive a promoției '76, în anii 1996, 2001 și 2006. „Nu puteam face o asemenea întâlnire fără... participante. Așadar meritul este împărțit între noi, cele din Cluj-Napoca cât și cele din țară! Cele care s-au străduit să participe la buna desfășurare, cât și cele care au făcut efortul să vină la această întâlnire, merită toată considerația”, îmi spune cu modestie doamna Perneș.

Gânduri, emoții, mărturii

Și pentru că ele, eroinele poeziei acestei pagini, trebuie să vorbească, eu am să părăsesc, subtil, scena, lăsându-vă în compania „doamnelor militar cu pălărie chic”:

Monica Maioreșcu: „A fost o mare onoare să reprezint, într-un fel, promoția 1976, prezența mea la Cluj fiind

o dovadă a respectului, dragostei și mândriei de a fi urmașele primei generații de ofițeri-femei, cu sânge «kaki», cum ne place nouă să ne spunem. Deși meseria mi-am desfășurat-o la sud de Carpați, sufletul meu de ardelencă, născută și crescută la poalele cetății dacice de la Orăștie, a încercat să dea la Cluj tot ce a fost mai bun din dragostea și respectul pentru poporul român. Promit că oriunde voi fi în lumea asta, voi păstra cu sfințenie drapelul primit ca semn al recunoașterii activității mele și a promoției mele. Pe peretele din locuința mea, din Florida, unde locuiesc acum, stă la loc de cinste drapelul primit în ianuarie 2015 de la colegele mele de promoție. Acum î se va alătura drapelului primit la Cluj.”

Elena Preda: „Sunt transmissionistă, promoție 1983, motiv pentru care colegele de la întâlnire îmi spun «boboacă». Emoția a fost copleșitoare. Faptul că reușim să ne vedem este un lucru deosebit. Pentru că împreună am trăit momente frumoase, parcurgând drumul greu, dar cu împliniri, al acestei meserii deosebite. Mi-am început cariera instruirea studențe la Timișoara, am continuat instruirea militară în termen, iar acum mă străduiesc să deschid noi drumuri spre cunoaștere copiilor de gimnaziu de la școala din Păușești — Vâlcea. Am avut cinstea de a primi, în numele promoției 1983, drapelul promoției, pe care am să-l păstrez ca o continuare a tradiției acestor întâlniri. Clujul mi-a rămas în suflet ca o... panseluță, adică un loc care vindecă sufletul. Un adevărat balsam pentru suflet!”

Elena Corbuz: „Pentru mine, una dintre «boboace», zilele petrecute în Ardeal au fost minunate. A fost prima activitate de

tui eveniment și de atmosfera plăcută și călduroasă care s-a creat, într-un mod firesc, printre prietenele de acum 40 de ani. Să ne revedem cu bine la anul...”

Mariana Vasile: „Suntem mândre de promoțiile noastre. Iată-ne după patru decenii de la absolvirea școlii, din nou împreună, în calitate de pensionare. Ne dorim ca toate amintirile noastre să devină raiul pe care nu ni-l poate lua nimeni!”

Gabriela Hinția: „Sunt șefa promoției subofițeri 1973. Am înțeles că a avea un drapel în casă înseamnă la fel de mult ca cel pe care îl purtăm în suflet. Și, începând cu întâlnirea de la Sibiu, am oferit drapelul, câtorva fete «kaki», din diferite zone ale țării. În cele trei întâlniri am înmănat drapelul fetelor din toate garnizoanele țării. Drapelele sunt însoțite de un hrisov de încredințare care pecetluiește dragostea pentru pământ și pentru oamenii țării căreia îi aparținem. Drapelul are un loc aparte în casă, fiecare l-a pus acolo unde nu îl poate atinge praful, timpul sau uitarea. Toate fetele «kaki», însă, îl păstrează pe altarul inimii.”

Carolina Orza: „Noi, fiicele acestui neam, îmbrăcând uniforma de onoare a țării, ne-am crescut copiii în dragoste față de popor, ne-am pus zălog viața și rămănem cu acest crez, cât vom trăi. După 40, 43 de ani de credință nețărmurită, ne-am adunat în cetatea Sibiului, Iașiului și acum a Clujului — «orașul comoară», să transmitem unitatea de credință. Și aici, în cetatea Clujului, am ridicat tricolorul în dreptul inimii, am făcut o horă a drapelelor promoțiilor de ofițeri și subofițeri femei, însuflețite de imnurile românilor și cântecele pa-



triotice ale Ardealului. Mulțumim dragelor și inimoaselor colege clujence pentru momentele de mare înălțare sufletească pe care le-am trăit aici.”

Sara Carmen Iacob: „Câteva zile de poveste, încă o dată, a fetelor în kaki. Mă bucur că exist, vă mulțumesc că existați. Sunteți minunați.”

Sidonia Toncean: „Mulțumesc pentru aceste zile emoționante petrecute alături de colegele mele. Nu a fost deloc ușor să fii femeie ofițer. Am fost impresionată de organizarea aces-

triotice ale Ardealului. Mulțumim dragelor și inimoaselor colege clujence pentru momentele de mare înălțare sufletească pe care le-am trăit aici.”

Adriana Abrudan: „Eu simt că, dacă într-o zi ar fi să plec la stele, aș pleca liniștită, fiind sigură că vă veți întâlni în fiecare an.”

... Câteva amintiri, gânduri și emoții trăite zilele acestea, îmi întăresc respectul pe care îl port față de doamnele ce îmbracă haina militară. Să le prețuim cum se cuvine! Am onoarea să vă salut, Doamnelor!